



超音波検査 予約のご案内

当院では日本超音波学会 認定超音波検査士(消化器領域、循環器領域、血管領域、体表領域)の資格をもつ臨床検査技師が検査を施行し、医師による確認をおこなっています。

地域の先生方の診療の一助となるよう検査技師、医師ともに努めてまいります。

■ 各種エコー検査:月曜～金曜日/午前・午後ともに実施

検査名	担当科	検査実施曜日・時間帯				
		月	火	水	木	金
腹部エコー	肝胆膵内科	○	○	○	○	○
甲状腺エコー	外科	○	○	○	○	○
血管エコー (頸動脈、下肢静脈)	外科	○	○	○	○	○
心臓エコー	循環器内科	○	○	○	○	○

診察・検査予約依頼書の超音波検査に☑し、その他必要箇所記入後、地域連携センターにFAXください。

地域連携センターだより

発行/和泉市立総合医療センター 地域連携センター (毎月1回発行)
電話/直通 0725-41-3150 代表 0725-41-1331
FAX/直通 0725-41-2513



当院での心臓リハビリテーションの取り組み

心臓リハビリテーションとは

当院の心臓リハビリテーション(以下心リハ)では心リハ指導士5名(理学療法士3名、医師2名)が在籍し、運動療法を中心に幅広く実施しております。また心不全療養指導士を看護師2名、薬剤師1名、管理栄養士1名が取得しており、再発予防に向けて多職種で取り組んでおり、心臓病教室の実施など多面的な介入を行っております。入院急性期から心リハ介入を行い、退院後のフォローアップ、維持期における外来心リハと継続的な介入を行い、生活指導・食事指導・服薬指導・禁煙指導や職場復帰・心配ごとの相談・カウンセリングなどを行っております。また心肺運動負荷試験(CPX)も積極的に行っており、運動処方作成や運動耐容能評価、治療効果判定、息切れの鑑別、症状の評価などを行っております。

循環器疾患患者の高齢化・心不全パンデミックによる患者の激増のなかで、心リハの重要性は益々高まるものと考えております。またフレイルやサルコペニアといった心身の機能低下は循環器疾患に高率に合併し、その改善・予防は非常に重要となっております。当院心リハでは、高齢患者に対しても早期介入とテーラーメイドの心リハ提供を行っておりますので、御紹介いただければ幸いです。

※心リハ指導士 2000年に日本心臓リハビリテーション学会が心臓リハビリテーション指導士認定制度を発足させました。運動心臓病学や運動生理学を理解し運動に伴う循環動態の変化を理解でき、安全かつ効果的に患者に継続性のある運動や生活指導のための知識を有するもの。

※心不全療養指導士 医師以外の医療専門職が各々の専門職が持つ専門知識と技術を活用しながら、心不全患者に対して最適な療養指導を行うための知識を有するもの。心不全による増悪・再入院予防、そして生活の質(QOL)の改善を図ることを目指しています。

お知らせ

令和5年度 第6回 和泉市立総合医療センター クリニカルカンファレンスの開催



日時:2024年3月28日(木)17:30~18:30

1.『 当院での放射線治療について 』

和泉市立総合医療センター 放射線科 部長 益岡 豊

2.『 Gd造影剤を用いた内耳造影MRI検査 』

和泉市立総合医療センター 中央放射線科 松田 寿希

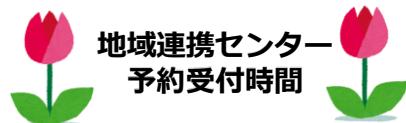
3月の休診・代診について

休診・代診については、ホームページ(休診案内)をご確認いただくか、地域連携センターまでお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。



和泉市立総合医療センター 地域連携センター

月～金曜日 9:00～19:00まで
土曜日 9:00～13:00まで
(但し祝日・年末年始の休日は除く)
TEL:0725-41-3150 (直通)
FAX:0725-41-2513 (直通)



実際の心リハの様子

(看護師1名、理学療法士1~2名で実施しています)



①運動療法開始前に体調のチェックを行います。血圧・体重測定・ハートノートの確認などを行います。



②ウォーミングアップ、準備体操を行います。



③自転車エルゴメーターでの有酸素運動、レジスタンストレーニングを行います。

心肺運動負荷試験(CPX)

心肺運動負荷試験(cardiopulmonary exercise testing:CPX)は呼気ガス分析を併用して行う運動負荷試験で、労作時の心肺機能を総合的に評価し、運動耐容能や治療効果判定の評価に用いられる有用な検査です。当院では**安全かつ有効な心リハ**のために積極的にCPXを行っております。

CPXの様子

(医師1名、看護師1名、理学療法士1名で実施しています)



目的

1. 運動処方作成
2. 運動耐容能・症状の評価
3. 治療効果の判定

対象疾患

冠動脈疾患	不整脈、デバイス植え込み後
急性心筋梗塞	VAD装着後
狭心症	心臓移植後
心不全	肺高血圧症
急性心不全	大血管疾患
慢性心不全	大動脈解離
心臓手術後	大血管術後
冠動脈バイパス術後	ステントグラフト術後
TAVI後	末梢動脈疾患
弁膜症手術後	-

実績

※2023年度は1月末現在

	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度 [※]
心大血管リハ(入院)	4273	4789	4439	5131	3838
心大血管リハ(外来)	1036	829	437	1223	1215
CPX	—	41	107	85	79

(件)



完全予約制

紹介方法



4月より心臓リハビリテーション外来が始まります!

4月より **月曜日の午後** に心臓リハビリテーション外来を開院いたします。(初回は診察のみ)
心臓リハビリテーション外来の受診を希望される際は地域連携センターを通じてご予約ください。
(FAXにて紹介状および各種検査結果をお送りください)

尚、予約数に限りがあるためご希望に添えない場合がございますので予めご了承ください。

※診察受付時間は午前8:00~11:30
☆は女性

	月	火	水	木	金
午前	☆笠松 ☆白山	河瀬 藤原	中村 ☆村田 担当医	松本 伊藤 不整脈外来 (完全予約制)	河瀬 ☆梶尾
午後	☆笠松(再診) 心リハ外来	河瀬(再診)	中村(再診) ☆村田(再診)	松本(再診)	河瀬(再診) ☆梶尾(再診) 担当医 (ペースメーカー外来)

土曜日の紹介予約診療は閉診させていただきます。

初回の診察外来は月曜日の午後、心臓リハビリテーションは月曜日~金曜日になります。

対象者 : 心不全、心筋梗塞など心疾患をお持ちの方

リハビリ日 : 月曜日~金曜日 週1回~3回 実施

場所 : 3Fリハビリ室

受付時間 : 午前8:30~9:30

費用 : 1割負担(約410円) 3割負担(約1230円)

