

**TOPIC** | **骨塩定量検査** の検査予約を承っております

診察・検査予約依頼書の口骨塩定量(身長: cm / 体重: kg)に $\square$ し、身長と体重を記入後、FAXいただければ予約票を返信させていただきます。

検査時間は  
10分ほどで  
終わります！

検査日時: 月～金曜日 9:00～16:00

好きな時間に8番地域連携センターにお越しください。

RI検査	<input type="checkbox"/> 脳血流シンチ(安静)	<input type="checkbox"/> ダクトスキャンシンチ	<input type="checkbox"/> 運動負荷心筋シンチ
体重	kg	<input type="checkbox"/> 骨シンチ	<input type="checkbox"/> ガリウムシンチ
透視検査	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
内視鏡	<input type="checkbox"/> 胃透視 <input type="checkbox"/> 注腸 (下剤処方 <input type="checkbox"/> 当院 <input type="checkbox"/> 紹介元 )		
超音波検査	※ 下剤処方がある場合、検査の3日前夜に放射線科へ受け取りにお越し下さい。		
その他	<input type="checkbox"/> 上部消化管内視鏡 (麻酔 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無)	<input type="checkbox"/> 下部消化管内視鏡	
	<input type="checkbox"/> 腹部エコー	<input type="checkbox"/> 甲状腺エコー	<input type="checkbox"/> 頸動脈エコー
	<input type="checkbox"/> 血管エコー【部位: / 右・左 / A動脈・V静脈 / 上肢・下肢】		
	<input type="checkbox"/> 尿素呼吸試験	<input type="checkbox"/> 骨塩定量(身長: cm / 体重: kg)	
【来院方法】	<input type="checkbox"/> 自己来院(徒歩)	<input type="checkbox"/> 車イス	<input type="checkbox"/> ストレッチャー(救急車・搬送車含む)にて来院予定

# 地域連携センターだより

発行/和泉市立総合医療センター 地域連携センター (毎月1回発行)  
電話/直通 0725-41-3150 代表 0725-41-1331  
FAX/直通 0725-41-2513



## 心臓リハビリに来ませんか！？

開業医さんに定期通院中の患者さんでも、平行して当院の心臓リハビリに通院していただけます！

心臓リハビリテーションが保険適応となっているのは、以下7つの疾患群です。

### 急性心筋梗塞

### 狭心症

冠動脈のカテーテル治療(ステント植込み術など)後も含まれます。

### 心臓術後

冠動脈バイパス術、弁膜症手術、心臓移植などが含まれます。

### 慢性心不全

- (1)左室駆出率40%以下  
または
- (2)血液検査でBNP 80pg/ml以上または NT-proBNP 400pg/ml以上  
または
- (3)心肺運動負荷試験(CPX)における最高酸素摂取量 80% 以下のいずれかの条件を満たすことが  
必要です。逆に、3条件のいずれかを満たすことで、不整脈や慢性血栓塞栓性肺高血圧症(CTEPH)  
などの疾患でも、慢性心不全として心臓リハビリを受けることができます。

### 大血管疾患(大動脈瘤、大動脈解離など)

大動脈瘤術後、急性大動脈解離術後などが含まれます。

### 末梢動脈疾患

足の動脈が動脈硬化で狭くなり、歩くと足が痛くなる病気です。

### 経カテーテル大動脈弁置換術後

重症の大動脈弁狭窄症(大動脈弁が硬くなり十分に開かなくなる病気)に対して実施するカテーテル治療のことです。

### (慢性)肺高血圧症

肺動脈性肺高血圧、または慢性血栓塞栓性肺高血圧症であって、WHO肺高血圧症機能分類 I～Ⅲ度の状態。

## 3月の休診・代診について

休診・代診については、ホームページ(休診案内)をご確認いただくか、地域連携センターまでお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。



和泉市立総合医療センター 地域連携センター  
月～金曜日 9:00～19:00まで  
土曜日 9:00～13:00まで  
(但し祝日・年末年始の休日は除く)  
TEL: 0725-41-3150 (直通)  
FAX: 0725-41-2513 (直通)

## 実際の心リハの様子

(看護師1名、理学療法士1～2名で実施しています)



①運動療法開始前に体調のチェックを行います。血圧・体重測定・ハートノートの確認などを行います。



②ウォーミングアップ、準備体操を行います。



③自転車エルゴメーターでの有酸素運動、レジスタンストレーニングを行います。

## 心肺運動負荷試験(CPX)

心肺運動負荷試験(cardiopulmonary exercise testing:CPX)は呼気ガス分析を併用して行う運動負荷試験で、労作時の心肺機能を総合的に評価し、運動耐容能や治療効果判定の評価に用いられる有用な検査です。当院では**安全かつ有効な**心リハのために積極的にCPXを行っております。

## CPXの様子

(医師1名、看護師1名、理学療法士1名で実施しています)



### 目的

1. 運動処方を作成
2. 運動耐容能・症状の評価
3. 治療効果の判定



## 外来心リハの頻度 / 費用



リハビリ日：月曜日～金曜日 8:30～10:00 (最終受付9:30)

頻度：週3回～月1回 1回40分

場所：3階リハビリ室

費用：1回あたり4,100円 (1割負担の方で410円、3割負担の方で1230円)

## Q&A

Q.体調不良で行ったら診察してもらえますか？

A.リハビリテーション部門での受付となるため、体調不良の場合はリハビリをキャンセルして、かかりつけ医を受診してください。



Q.リハビリ中に体調不良や心不全症状に気付かれたらどうなりますか？

A.状況に応じて循環器内科の外来診察に誘導します。その場合は診療情報提供をお願いすることがあります。

Q.医師の診察は毎回ありますか？

A.半年に1回です。

当院循環器内科外来に定期通院のある方は、半年に1回心肺運動(CPX)とABIを追加検査します。当院循環器内科外来に定期通院がない方は、半年に1回心肺運動(CPX)1年に1回検査フルセット(心電図、採血、レントゲン、心エコー、ABI、CPX)を行います。

Q.送迎はありますか？

A.個別の送迎はありませんので、病院の無料バス(和泉府中方面/和泉中央方面)をご利用ください。

Q.介護保険の通所リハビリテーションになりますか？

A.医療費になるため、介護保険とは別になります。そのため、併用が可能です。

Q:どれくらいのADLがあれば可能ですか？

A.自立歩行(手押し車可)が可能な方。通常のエルゴメーターが難しい方は、てらすエルゴ(またがらない椅子に座ってこぐエルゴメーター)で対応しています。



## 紹介方法

適応疾患にあてはまる患者さんは、循環器内科外来へ「心臓リハビリ希望」と記載していただきご紹介ください。

適応疾患かどうかわからない患者さんでも、当科で現状評価と適応判断をさせていただきますので、「心臓リハビリ希望」とお書き添えください。

心臓の病名がついているけれど、このまま処方続けるだけでいいのかな？

「症状出現時にご紹介ください」の一文があったけど、どのタイミングがいいのかわかりにくい。

そんな方は、一度 **心臓リハビリ** をご検討ください💕

先生方の日々の診療のお役に立てれば幸いです💕

循環器内科  
部長 笠松 慶子