

健やかいずみ



その痛み、带状疱疹（たいじょうほうしん）
ではありませんか？



皮膚科
平田 央

体の抵抗力が低下すると、ヘルペスウイルスが活動を始め、神経から皮膚にかけて炎症をおこし、带状疱疹になります。

〈症状〉 はじめは皮膚にピリピリとした痛みが

帯状疱疹は、早く治療を行うことで、皮膚症状や痛みが重症化する事を防ぐことができます。带状疱疹かと思ったり、痛みを我慢せずに皮膚科を受診しましょう。

〈带状疱疹とは〉 带状疱疹は、水ぼうそうの原因であるヘルペスウイルスによつて発症します。水ぼうそうが治った後も、ヘルペスウイルスは神経の中にかくれています。加齢やストレス、疲労などにより、

にピリピリとした痛みがでできます。その後、痛みを感じた場所にブツブツとした赤い斑点ができ、水ぶくれとなって帯状に広がります。50歳から70歳に多くみられますが、若い人に発症することもあります。

〈合併症〉 顔の带状疱疹では、角膜炎や結膜炎、耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺、また陰部やおしりの带状疱疹ではおしこがでにくくなる尿閉や排

便障害を合併することがあります。その場合は、眼科や耳鼻科、泌尿器科での治療も必要になります。合併症を起こすと、まれに失明などの視力障害や麻痺が残ることがあります。

〈検査〉 皮膚科医による問診と診察で簡単に診断できます。必要に応じて皮膚検査や採血を行います。

〈治療〉 赤い斑点や水ぶくれがある場合は、抗ウイルス薬を投与します。抗ウイルス薬は、ウイルスの増殖をおさえて、皮膚の症状や痛みをやわらげ、合併症や後遺症が残ることを予防

します。痛みには、消炎鎮痛剤や神経障害性疼痛の薬などを投与します。

〈治り方〉 赤い斑点は数日で水ぶくれになり、だいたい一か月ぐらいかけて、かさぶたになって治ります。ピリピリした痛みを伴

いますが、皮膚症状の消失とともに改善します。

〈後遺症〉 皮膚が治った後も、強い痛みが残ることがあります。これを带状疱疹後神経痛といいます。痛みで夜も眠れないような場合には、ペインクリニックでの専門的な治療が数か月から数年間必要になります。

〈合併症や後遺症を残さないために〉 広範囲に赤いぶつぶつや水ぶくれがでて、痛くて夜もねむれないような重症の場合には、带状疱疹後神経痛を残すことがあります。皮膚科では、抗ウイルス薬や鎮痛剤を投与し、重症の場合は入院で皮膚症状や痛みの治療をして、合併症や後遺症をできるだけ予防します。带状疱疹を疑ったら、早めに皮膚科にご相談ください。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成 27 年 6 月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林 (救急兼務)		
	循環器	中村 ☆藤田 (午前)	河瀬 ☆笠松	☆石川 ☆和田 (午後予約のみ)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本 (午前)	星 清家	松下・小島 (午前) ☆佐藤 (午後要予約)	田中	☆柳生	
	消化器	山雄 藤本俊 (消化器・総合内科) 坂口 (肝臓特診、 午後2時～予約のみ)	山田 鶴蘭	坂口 大西	大西 三長 山田 (消化器・総合内科)	藤本俊 川崎	
	糖尿病						
	◆神経内科					河合 (要予約)	
夜診	内科	藤本俊 (隔週交代) 大西 (隔週交代)	河瀬	坂口	☆柳生 (第1・3・5週) 山田 (第2・4週)	松下	
がんセンター	腫瘍内科	午前	福岡 (腫瘍内科) 佃 (腫瘍内科)	長谷川 (腫瘍内科) 林 (腫瘍内科)	尾崎 (腫瘍内科) 佃 (腫瘍内科)	杵浦 (腫瘍内科) 阪本 (精神腫瘍) 予約のみ	福岡 (腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪 (腫瘍内科)
		午後	福岡 (腫瘍内科) 大田 (腫瘍内科)	佃 (腫瘍内科) 長谷川 (腫瘍内科)	尾崎 (腫瘍内科)	阪本 (精神腫瘍) 予約のみ	福岡 (腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪 (腫瘍内科)
	外来化学療法室	大田	林	尾崎	杵浦	米阪	
外科	夜診 (外傷のみ)	午前	阪本 (初診) 坂下 (処置)	澤田 (予約のみ) 須浪 坂下 (初診・処置)	雪本 (初診) 処置 (交代制)	阪本 澤田 (初診) 雪本 (処置)	須浪 (初診) 処置 (交代制)
		午後	阪本 (乳腺外来)			阪本 (乳腺外来)	
	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
整形外科	鍵山 森田 山本 (初診)	森田 (初診・予約)	吉村 (初診) 鍵山 (予約優先) 岡本	岸田 (初診) 林 (予約)	岡本 (初診) 吉村 山本		
脊椎外科センター	森田	森田	成瀬	成瀬	成瀬	成瀬	
脳神経外科	午前	成瀬			成瀬	成瀬	
	午後			成瀬			
精神科				出口 (紹介のみ)	日下 (紹介のみ)		
皮膚科	☆平田・☆宮本	☆安水	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本	☆平田・☆宮本	
小児科	午後予約	坂東 富田 交代制	澤田 岩本 ☆村上 (発達～予約のみ)	☆村上 (第1・3週) 中嶋 (第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上 (発達～予約のみ)	
		☆村上 (腎臓～予約のみ/第24週) 坂東 (喘息・アレルギー) 富田 (16時～) ☆高 (喘息・アレルギー)	石田 (神経) 澤田 (喘息・アレルギー) 岩本 (肥満夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上 (発達～予約のみ) 中嶋 (発達～第2・3・4・5週)	坂東 (循環器) 富田	澤田 (乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本 (喘息) ☆村上 (発達～予約のみ)	
	予防接種	予防接種			予防接種		
婦人科	午前	中野 (初診・予約) ☆西居 (予約)	梅咲 (初診・予約)	田村 (初診・予約)	梅咲 (初診・予約) 井上	井上 中野 (予約)	☆西居 (予約) 子宮がん検診
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診			田村 子宮がん検診	井上 ☆西居	中野 子宮がん検診
眼科	午後				元	芳田 (予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本			☆高野		
泌尿器科			非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)			
放射線科	多田・徳永 (血管造影) ☆田中・榎原・西川・森本	多田 (放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原・西川	多田・徳永 ☆田中・榎原	徳永 (血管造影)・☆田中 榎原・西川	多田 (放射線治療) 徳永・西田・西川		
特定健診			非常勤医 (予約のみ)			非常勤医 (予約のみ)	非常勤医 (予約のみ)

* 平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

* 眼科の受付時間は午後4時までです。(診療は木曜午後1時30分から、金曜午後2時からです。)

* 耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、

受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療は午後2時からです。)

* 精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

* 夜間診療 (内科・外科) の受付時間は、午後5時～午後7時です。

* 乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

* 特定検診は、完全予約制です。(電話予約は午前9時～午後4時)

* 予防接種は予約制となっております。詳しくはお問い合わせください。

* ☆は女性です。

* ◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

* 乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

* 泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

* 総合内科は救急業務を優先します。

* 網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。