



和泉市立病院だより

第159号

編集・発行

平成28年2月1日発行

〒594-0071

和泉市府中町四丁目10-10

☎ 0725 (41) 1331



副院長
松下 晴彦

睡眠時無呼吸症候群って 知っていますか？

自動運転はもう間近

最近の自動車技術の進歩はものすごく、ぶつからない車、人をひかない車、レーンから外れると戻してくれる車、等々開発され実用化されています。このような先進的な車をお持ちの諸兄もおられるとは思いますが、まだまだ普及していません。当然運転中には居眠りができないのです。

睡眠時無呼吸症候群ではないですかと受診される患者さんが増えました

2003年に起きた新幹線の運転士による居眠り騒動以来、睡眠時無呼吸症

候群が昼間の強い眠気の原因になり、交通事故などの災害につながるという認識が一般の人に広まりました。睡眠時無呼吸症候群といえは何か新しい病気のようには聞こえますが、すでに30年近く前から知られている病気で、1986年のスベースシャトル・チャレンジャー号の打ち上げ直後の爆発事故もこの病気の関与が指摘されています。

どんな病気ですか

睡眠時無呼吸症候群の患者さんは、眠っているときに空気の通り道である上気道が閉じてしまします。そのため無呼吸がおこります。肥満した人ではもともと上気道が狭くなっているで閉塞が起こりやすくなっています。睡眠中に呼吸が止まると、患者さんは苦しくなって目が覚めます。睡眠中にそれを繰り返しま

すので、睡眠の深さが浅くなり、結果として日中の眠気や居眠りを生じます。

居眠り以外の症状は？

実は、睡眠時無呼吸症候群は先にあげた気道閉塞による閉塞型と、脳からの呼吸命令が一時的に途絶えた結果生じる無呼吸を特徴とする中枢型の2つのタイプがあります。閉塞型は中枢型の10倍多いため、睡眠時無呼吸症候群といえは閉塞型を意味することが多いようです。閉塞型の一番の特徴は強いいびきです。睡眠時のいびきと無呼吸、それに日中の過剰睡眠はこの疾患の特徴的な症状です。



診断はどうするのですか

確定診断をつけるためには終夜睡眠ポリグラフ検査といって、睡眠中の呼吸や、血圧、心電図、脳波などを記録する検査が必要となります。当院でも実施できますが事前の予約と一泊の入院が必要です。外来で簡易型モニターを使用してある程度診断をつけることは可能ですが、無呼吸の頻度が少なかったり、症状と検査結果が一致しなかったりするような場合には精密検査である終夜睡眠ポリグラフ検査が必要となるため、当科では最初から終夜睡眠ポリグラフ検査を勧めています。

治療はどうするのですか

この病気の第一選択治療は経鼻的持続陽圧呼吸療法です。これは睡眠中に鼻マスクから空気を肺に送り込んで、陽圧をかけることによって上気道の閉塞を改善させる治療法です。重症の患者さんではすぐに症状の改善を認めます。

症状に思い当たることがある人は気軽に受診して下さい

2月の一言・・・風邪が流行っています。外出後は必ずうがい手洗いを励行しましょう。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成 28 年 2 月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科					林（救急兼務）	
	循環器	中村	河瀬 ☆笠松	☆非常勤医(午前) ☆和田(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 吉本(午前)	星 清家	松下・小島 ☆佐藤(午後のみ要予約)	田中(午前)	☆柳生	
	消化器	山雄(午前) 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時～・要予約)	山田	坂口 大西	大西 三長(午前) 山田	藤本俊 川崎(午前)	
	◆神経内科					河合(要予約)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 福岡(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	長谷川(腫瘍内科) 林(腫瘍内科)	尾崎(腫瘍内科) 佃(腫瘍内科)	杵浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍内科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
		午後 福岡(腫瘍内科・緩和ケア外来) ☆大田(腫瘍内科)	佃(腫瘍内科・緩和ケア外来) 長谷川(腫瘍内科・緩和ケア外来)	尾崎(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍内科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
	外来化学療法室	大田	林	尾崎	杵浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(処置)	澤田(予約のみ) 須浪 坂下(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)			阪本(乳腺外来)		
整形外科	鍵山 森田 山本(初診)		森田(初診・予約)	吉村(初診) 鍵山(予約優先) 岡本	岸田(初診) 林(予約)	岡本(初診) 吉村 山本	
脊椎外科センター	森田		森田	成瀬	成瀬	成瀬	
脳神経外科	午前	成瀬		成瀬	成瀬	成瀬	
	午後			成瀬(予約のみ)			
精神科				出口(紹介のみ)		日下(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	☆平田 ☆宮本	
	午後	小澤(皮膚外科・午後予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	坂東 富田 交代制		澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達～予約のみ)	
	午後予約	☆村上(腎臓～予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時～) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿～第2・3・4・5週)	☆村上(発達～予約のみ) 中嶋(発達～第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診～第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達～予約のみ)	
	予防接種 予	予防接種		予防接種	予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) ☆西居(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上	井上(初診・予約) 中野(予約)	☆西居(予約) 子宮がん検診
	午後予約のみ	☆西居 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 ☆西居	中野 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時～)					
	午後	☆若山			元(1時30分～)	芳田(2時～予約のみ)	
耳鼻いんこう科	午後	☆岡本		☆高野			
泌尿器科			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)		非常勤医(予約のみ)	
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・榎原・西川・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原・西川	多田・徳永 ☆田中・榎原	徳永(血管造影)・☆田中 榎原・西川	多田(放射線治療) 徳永・西川 交代制		
特定健診			非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)

＊平日の受付時間は、午前8時～午前11時です。

＊内科の午後診療は予約のみです。

＊眼科の受付は、月曜午後2時まで、木・金曜午後4時までです。(月曜午前診療は午前11時までに受付してください。)

＊耳鼻いんこう科の受付については、整理券発行を午前11時30分より配付し、

受付機等は、午後1時30分～午後3時です。(診療は午後2時からです。)

＊精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

＊乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時～午後4時)

＊特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前9時～午後4時)

＊予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

＊☆は女性です。

＊◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

＊乳がん検診・子宮がん検診は、電話予約受付します。

(午後1時～午後4時)

＊泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

＊総合内科は救急業務を優先します。

＊網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <http://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。