

# 健やかいずみ



## 人工関節置換術 について



整形外科・人工関節センター

溝川 滋一 先生

は原則65才以上で、有効な治療法がない場合には将来の入れ換えを覚悟の上、40代、50代で人工関節手術を受けられる方もいました。

1980年代には約半分の方が10年で入れ替え手術を必要としていました。材料の改良がすすみ日本で開発された方法でポリエチレン耐用性が格段に向上しました。

実験上または理論上は半永久的になり、2000年以降は入れ換えの手術が減少し現在では20年以上もつ様になりました。ただ手術を受けて20年経つと20歳年をとる訳ですから骨密度が落ちて骨と人工関節の間に隙間ができてゆるんでしまうことがあります。手術を受けた方の活動度、体重・筋力・骨密度など多くの要素に影響されるため、長持ち

人工関節は金属、セラミック、プラスチック（超高分子量ポリエチレン）などで構成されており、1970年代から世界に普及し始め、当初はプラスチック摩擦により入れ換えの手術が必要で耐用年数が10年と言われていました。そのため手術を受ける年齢

する様になったとはいえ定期的な経過をみる必要があります。

現在、日本では1年間に10万人を越える方々が手術を受けています。当院の整形外科でも人工関節センターを設け変形性股関節症や変形性膝関節症の方に手術を行っています。人工関節置換術の適応は、痛みのために関節が動かしにくくなり日常生活に支障をきたしている方で、関節注射（ヒアルロン酸）や鎮痛薬などの保存的な治療方法で痛みの改善が見られない場合です。人工関節手術で痛みを取り除きスムーズな動きが出来るよう関節機能を再建します。

病気により正常な機能を失った関節が完全に元通りになるわけではありませんが、リハビリテーションを行い筋力が回復すれば、軽い運動（水泳、ハイキング、ゴルフなど）をすることも可能になります。

人工関節手術を受けた後、注意しないといけない点があり先に述べた人工関節の摩擦・ゆる

みに加えて細菌感染です。今日では感染を防ぐ様々な予防策がとられておりこの可能性は大幅に低くなっていますが、術後より長持ちさせるには合併症に対する理解も深める必要があります。

股関節・膝関節の痛みでお困りの方は、かかりつけの先生にご相談してみてください。



2月の一言・・・風邪が流行っています。外出後は必ずうがい手洗いを励行しましょう。

# 和泉市立病院 外来診察予定表

平成 29 年 2 月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林 (救急兼務)		
	循環器	中村 森下	河瀬 ☆笠松	☆非常勤医(午前) ☆和田(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村	
	呼吸器	松下 小島	清家 ☆岡(10時~)	松下・宮本(午前) ☆佐藤(午後のみ要予約)	田中(午前)	☆柳生 ☆岡(10時~)	
	消化器	山雄(午前) 藤本俊(消化器・総合内科) 坂口(肝臓特診、 午後2時~・要予約)	山田 杉村(午前)	坂口	三長(午前) 山田	藤本俊 川崎(午前)	
	◆神経内科				河合(要予約)	河合(再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 福岡(腫瘍内科) ☆松井	林(腫瘍内科)	岡部(腫瘍内科)	枚浦(腫瘍内科) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
		午後 福岡(腫瘍内科・緩和ケア外来) ☆松井		岡部(腫瘍内科)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(腫瘍科・セカンドオピニオン) 米阪(腫瘍内科)	
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(初診・処置)	澤田 須浪 下治(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)	坂下		阪本(乳腺外来)		
整形外科		森田 岸村(初診)	森田(初診・予約) 鎌山(予約のみ)	溝川(初診) 高橋	高橋(初診) 白井	白井(初診) 溝川 岸村	
脊椎外科センター		森田	森田	高橋	高橋		
脳神経外科		非常勤医					
精神科					出口(紹介のみ)	日下(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 富田 ☆高	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) ☆高	坂東 富田	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	
		☆村上(腎臓~予約のみ/第2・4週) 坂東(喘息・アレルギー) 富田(16時~) ☆高(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー) 岩本(肥満夜尿~第2・3・4・5週)	☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 富田	澤田(乳児検診~第1・2・3・5週) 岩本(喘息) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種			予防接種		
婦人科	午前	中野(初診・予約) 山内(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 中野(予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 山内 子宮がん検診	中野 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時~)					
	午後	☆若山(予約のみ)	芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午後	☆河相		阪本			
泌尿器科		非常勤医(予約のみ)		非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)		
放射線科		多田・徳永(血管造影) ☆田中・楨原・森本	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・楨原	多田・徳永 ☆田中・楨原	徳永(血管造影)・☆田中 楨原・松田	多田(放射線治療) 徳永 城後	
特定健診		非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)	非常勤医(予約のみ)

\*平日の受付時間は、午前8時~午前11時です。

\*内科の午後診療は予約のみです。

\*眼科の受付は、月曜午前11時までです。

\*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

(受付時間変更になる場合がある為、お問い合わせ下さい。)

診療は午後2時からです。

\*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

\*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

\*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

\*平成28年度特定健診・乳がん検診・子宮がん検診の受付をします。

(電話予約のみ 平日午後1時~午後4時)

\*平成28年度5月から市民健診の市追加検査で眼底検査【両眼】が出来る事になりました。

\*特定健診予約時、市追加検査も一緒にお申し出下さい。

\*☆は女性です。

\*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

\*泌尿器科は、地域医療連携室からの予約と院内紹介のみ受付します。

\*総合内科は救急業務を優先します。

\*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。