

健やかいずみ



ご存知ですか？ ヒトメタニューモウイルス

小児科

坂東賢二先生

冬が過ぎ、暖かく心地よい季節になりました。今回はこの時期に流行するヒトメタニューモウイルスの話題です。英語で記載すると human metapneumovirus といいますが、長いので以下 HMPV と省略させていただきます。

発見されたのは2001年と比較的最近なので、知らない人も多いと思います。しかし、小児の呼吸器感染症の5〜10%、大人では2〜4%がこのウイルスが原因と考えられており、聞きなれないわりに身近にあるウイルスです。

HMPVの症状と特徴

HMPVの症状は一言でいうと「しつこい鼻風邪」です。ほとんどの人では1週間

もすれば自然に治癒します。しかし、乳幼児（1歳未満の子供）が HMPV に生まれて初めて感染した時は、熱が長引き、喘息発作が重なったような状態になりやすく、入院治療が必要になることもあります。珍しいウイルスではないので、大多数の人が5歳までには一度はかかるといわれています。一度かかれば一生かからないという病気ではなく、繰り返し感染しますが健康な年長児や大人では問題になることはほとんどありません。

しかし、大人でも高齢者や基礎疾患がある方では重症化することがあります。RSウイルスという名前を聞いたことがある方もおられると思いますが、HMPVはRSウイルスと非常によく似たウイルスで症状もよく似ています。RSウイルスは9月から4月頃が流行時期とされていますが、HMPVは3月から6月が

流行のピークと言われています。これからの季節に要注意のウイルスです。

HMPVの診断

2014年から迅速診断法が保険適応となり、その日のうちに診断がつくようになりました。検査方法は綿棒で鼻咽頭粘膜をぬぐって調べます（皆が嫌がるインフルエンザの検査と同じ方法です）。ただし、保険適応で検査できる条件（6歳未満、肺炎を疑う重症の患者など）があったり、検査キットを採用していない病院もあります。インフルエンザと違って治療する薬はありませんので、症状が軽いつき急いで検査を行う必要はありません。検査をするかどうかは病院の先生の判断に従いましょう。

HMPVの治療について

現在のところ、HMPVに有効な治療薬やワクチンは存在しません。水分と睡眠がしっかりとれていれば1週間以内には自然に回復します。しかし、乳幼児や喘息がある方などでは症状が強くなる場合がありますので、咳鼻がひどいときやゼーゼーがひどいとき

は無理しすぎずに病院を受診しましょう。また、熱が4日以上続くようなときは中耳炎などを合併していることもありますので病院を受診しましょう。

HMPVは咳やくしゃみでうつったり（飛沫感染）、ウイルスを含む鼻水などを触ってしまったたり（接触感染）でひろがります。外出から帰ってきたら手洗い、うがいをお願いします。また、体調が悪いときはマスクを着用（咳エチケット）するなど、少しでも家族に広からないように注意しましょう。



5月の一言・・・スポーツ、気分転換などでストレスを貯めないようにしましょう。

和泉市立病院 外来診察予定表

平成29年5月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	総合内科				林(救急兼務)		
	循環器	中村 森下	河瀬	☆非常勤医(午前) 森下(午後のみ要予約)	松本	河瀬 中村(午前)	
	呼吸器	松下 小島(午前)	清家 ☆佐藤(午前) ☆岡(午後のみ要予約)	松下 宮本	田中(午前) 益田	☆柳生 小林	
	肝臓	藤本・坂口(午後2時~)	山田	坂口	山田	藤本	
	消化器	中野(午前)	尾野(午前)	川崎(午前) 中野(午前)	非常勤医(午前)	尾野(午前)	
◆神経内科					河合(要予約)	河合(再診予約のみ)	
がんセンター	腫瘍内科	午前 益田(初診/再診) ☆松井	林(初診/再診)	岡部(初診/再診)	枚浦(初診/再診) 阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡 米阪	
		午後 福岡(セカンドオピニオン) ☆松井(初診/再診)		岡部(初診/再診)	阪本(精神腫瘍)予約のみ	福岡(初診/再診) 米阪(初診/再診)	
	外来化学療法室	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
外科	午前	阪本(初診) 坂下(初診・処置)	澤田 須浪 下治(初診・処置)	雪本(初診) 処置(交代制)	阪本 澤田(初診) 雪本(処置)	須浪(初診) 処置(交代制)	
	午後	阪本(乳腺外来)	坂下		阪本(乳腺外来)		
整形外科	岸村(初診) 中川(初診・予約) 森田(予約・紹介のみ)	森田(初診・予約) 鍵山(予約のみ) 柴田(予約)	江川(初診) 溝川(紹介・予約) 岸村(予約・紹介)	非常勤医(初診) 江川(予約)	柴田(初診) 溝川(予約・紹介)		
人工関節センター	岸村		溝川・岸村		溝川・柴田		
脊椎センター	森田	森田					
脳神経外科		非常勤医					
精神科				☆原田(紹介のみ)		児玉(紹介のみ)	
皮膚科	午前	☆平田	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	☆平田 ☆小坪	
	午後	小澤(皮膚外科・予約のみ)	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	皮膚検査	
小児科	午後予約	坂東 左 交代制	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	☆村上(第1・3週) 中嶋(第2・4・5週) 交代制	坂東 左	澤田 岩本 ☆村上(発達~予約のみ)	
		☆村上(腎臓~予約のみ/第24週) 坂東(喘息・アレルギー) 左(喘息・アレルギー)	石田(神経) 澤田(喘息・アレルギー ~第1・3・4・5週) 岩本(肥満夜尿~第2・3・4・5週)	☆村上(発達~予約のみ) 中嶋(発達~第2・3・4・5週)	坂東(循環器) 左	澤田(乳児検診) 岩本(夜尿・肥満) ☆村上(発達~予約のみ)	
	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種			
婦人科	午前	深山(初診・予約) 山内(予約)	梅咲(初診・予約)	田村(初診・予約)	梅咲(初診・予約) 井上(予約)	井上(初診・予約) 深山(予約)	
	午後予約のみ	山内 子宮がん検診		田村 子宮がん検診	井上 子宮がん検診	深山 子宮がん検診	
眼科	午前	☆若山(10時~)					
	午後	☆若山(予約のみ)	芳田(14時~予約のみ)				
耳鼻いんこう科	午後	松本	☆西原	☆横田		阪本	
泌尿器科	林	玉井(5/9より)	林	林	林	林	
	腎移植後外来	林		林	林	林	
放射線科	多田・徳永(血管造影) ☆田中・榎原・非常勤医	多田(放射線治療)・徳永 ☆田中・榎原	多田・徳永 ☆田中・榎原	徳永(血管造影)・☆田中 榎原・立川	多田(放射線治療) 徳永 城後		
特定健診	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制(第4週のみ)	

*平日の受付時間は、午前8時~午前11時です。

*内科の午後診療は予約のみです。

*総合内科は救急業務を優先します。

*◆神経内科は脳神経外科外来で診察します。(紹介のみ・予約制)

*乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午前11時~午後4時)

*整形外科初診の方は地域連携室からの予約か当日紹介状を持参ください。

当方は紹介状のない方も当日枠があいている場合は対応します。受診者数・救急患者対応状況によって後日予約の診察になることがあります。

*精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

*予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせください。

*眼科の受付は、月曜午前11時までです。

*耳鼻いんこう科の受付時間は、午前8時~午後3時です。

(受付時間変更になる場合がある為、お問い合わせ下さい。)

診療は午後2時からです。

*特定健診は、完全予約制です。(電話予約は午前11時~午後4時)

*乳がん検診、子宮がん検診は、電話予約受付します。(電話予約は午前1時~午後4時)

*☆は女性です。

*網掛け部分は変更箇所です。

市立病院のホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。