

健やかいずみ



ケロイド・傷跡(きずあと)の治療



形成外科
井内 友美先生

恥骨部、耳垂部に発生することが多く、原因は不明です。症状だけでなく、整容的にも気になることが多く、治療を行っています。

ケロイドとは、ニキビや虫刺されなどのわずかな傷が赤く隆起し、周囲へ広がっていく状態を言います。強いかゆみや痛みといった症状を伴うことが多く、形状が複雑に広がった場合は、感染(化膿)を起こすこともあります。最初は、丸いドーム状、楕円状ですが、徐々にお餅を引っぱったようなこん棒状の形に拡大していくことが多いです。上腕外側、胸部正中、肩甲骨部、

治療は、ケロイド部にステロイド注射、ステロイド

が配合されたテープの貼付、内服治療を中心に行い、手術療法も考慮します。ただし、ケロイドは再発(なくなくなっていたが、再度出現)や再燃(小さくなっていたが、再度増大)が多いため、患者さんとゴールを設定しながら、治療方針を決定し、多くは長期にわたる治療が必要となります。

次に、傷跡のお話です。傷跡ができる要因は、ケガ、やけど、手術後など様々

ですが、浅い傷や小さな傷であれば、傷が治った後、半年ほどで、赤みが落ち着き、目立ちにくい傷跡となります。ですが、ある一定の深さや面積を超えた損傷を受けると、傷の治りに時間を要し、周囲の正常な組織とは異なる組織ができて治り、徐々に赤みは落ち着きますが、膨みを帯びたり、逆に凹んだり、幅が広がったり等の目立つ傷跡となります。このほか、傷跡が目立つ要因として、しわの方向と一致しない方向の傷跡、傷跡の部分がよく動く部分(例えば関節部や目・口の周りなど)が挙げられます。傷跡によっては、固くなり引きつれが生じたり、部位によっては動かしにくくなったり、形の変形が生じたりします。

ケロイドの注射やテープの治療も行っこともあります。手術は、目立ちにくい方向の傷あとに変更したり、失われたり不足する組織がある場合は、その部分に必要な組織を移植したり、周囲から移動したりします。治療方針は、傷跡の状態によって大きく異なるため、形成外科を受診していただくことが望まれます。

ケロイドと同様に、ステロイドの注射やテープの治療も行うこともあります。手術は、目立ちにくい方向の傷あとに変更したり、失われたり不足する組織がある場合は、その部分に必要な組織を移植したり、周囲から移動したりします。治療方針は、傷跡の状態によって大きく異なるため、形成外科を受診していただくことが望まれます。

ケロイドや傷跡は、必ずしも治療が必要ではありませんが、このことで悩んでいるらっしゃれば、御気軽に相談して下さいと思います。



1月の一言・・・寒さが増しますが、暴飲暴食には気をつけましょう

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

平成31年1月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・小島(14:00まで)	上西・☆岡	松下・宮本	益田	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松 土井(不整脈外来)(予約制)	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	山田	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)	山田(再診)	坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	尾野	中野・川崎	山縣	尾野・☆岩西	交代制
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野	大野	田中	大野	
リウマチ・膠原病内科	午前	樋野(午前)	岡田(午前・午後)		関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)					東(予約・午前のみ)
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	長谷川(再診)緩和	岡部 阪本	枚浦 ☆大田	福岡・米阪	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来・腎不全外来)	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)		浦瀬(再診)	波江野(再診)	
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 中村<雄>(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(初診) 上野(再診) 河合(再診)	中村<雄>(再診) 上野(初診)	濱田(再診) 中村<雄>(初診) 河合(初診・再診)	
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週 13~14時)(再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	西田(午前)	橋本(午前)	担当医(午前)	橋本(午前)	
精神科				☆原田(午前のみ)		☆新田(午前のみ)	
眼科	西(午前のみ)	☆多田(午前のみ) 芳田(14時~/予約のみ)	☆小長谷(午前のみ) 菅原(14時~/第1・3・5) ☆友田(14時~/第2・4)	☆多田(午前のみ) 仲河(14時~/第2・4)	☆多田(午前のみ) 仲河(14時~/第2・4)	佐々木(午前のみ)	交代制(午前のみ)
耳鼻いんこう科	☆西出(午前・午後)	齋藤(午後のみ)	速水(午前・午後) ☆堀口(午前のみ) 大石(午後のみ)	☆西出(午前のみ)	速水(午前・午後) ☆堀口(午前のみ) 阪本(午後のみ)		
外科	消化器外科	坂下(初診) 阪本(午前のみ)	佐藤(初診) 須浪 澤田	雪本(初診) 富沢 手塚(午前のみ)	澤田(初診) 雪本 阪本(午後のみ)	須浪(初診) 坂下(午前のみ) 手塚	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前のみ)	富沢			
	乳腺外科	阪本(午前のみ)	手塚(午後のみ)	手塚(午前のみ)	手塚(午前) 阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	岸村(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 柴田(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 前田(初診) 岸村(再診)(紹介のみ)	岸田(初診) 前田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(初診・再診) 柴田(再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	岸村・森田(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター	午前	岸村		溝川・岸村		溝川	
脊椎センター	午前	森田	森田				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡 林	玉井 桑原	西岡 林	西岡 担当医(第1・3・5) 菊池(午前のみ/第2・4)	林 桑原	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林		西岡・林		林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後	☆松田(再診・予約制)		田村(再診)	☆松田(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田 ☆山内(第1・3・5) ☆林(第2・4)	☆平田 ☆山内	☆山内 ☆林	☆平田 ☆林	☆山内 ☆林	
	午後	小澤(再診) 処置	☆山内(第1・3・5) ☆林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆山内(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	
形成外科	午前	井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆曾我部 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3)	坂東 ☆曾我部 藤井	澤田 矢崎 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満)(第1・3) 村上(予約のみ)(発達)※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) ☆曾我部(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) 矢崎(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 藤井(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診) 矢崎(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	児玉(初診) 水谷	児玉	水谷(初診) 児玉	水谷(初診)(隔週) 児玉(初診)(隔週)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・児玉(予約制)	児玉(予約制)	水谷・児玉(予約制)		
予防接種予約	午前	予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・徳永(血管造影) ☆田中・横原・阪井・非常勤医師	多田・横原(放射線治療) 徳永・☆田中・阪井	多田・徳永 ☆田中・横原・阪井	徳永(血管造影)・☆田中 横原・阪井・米澤	多田(放射線治療) 徳永・阪井・城後	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時まで、診察は午後2時~です。

※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問い合わせ下さい。

※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※脳神経内科は初診・再診全て完全予約制です。

※☆は女性です。

※整形外科は初診・再診全て完全予約制です。

※整形外科初診の方は地域連携室からの予約又は当日紹介状を持参下さい。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※乳腺外科は第3月曜日の翌日の火曜日は休診となります。

※歯科口腔外科の金曜日の受付時間は午前9時~11時迄です。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問い合わせください。