

健やかいずみ



心房細動



循環器内科
河瀬 吉雄先生

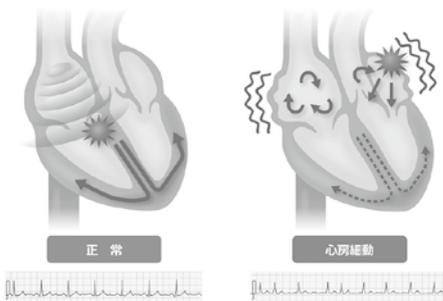
心房細動は加齢にもなって起こりやすくなる不整脈のひとつで、心房が正常な収縮を失い、ただ小刻みにふるえているだけの状態になっています。そのため規則正しいはずの脈拍が『ばらばらなリズム』になってしまいます。動悸（どきどき）がしたり、めまいや脱力感、息苦しくなったりすることもありますが、自覚症状がない方もたくさんいらっしゃいますので健診などで定期的に心電図検査を受けられるのがお勧めで

す。なお、脈拍を触れる事により自分自身で心房細動をみつける事も可能です（下図）。脈のリズムが乱れるなど感じたら病院を受診し心電図検査を受けて下さい。当初は無症状であっても放置しておくとも『脳梗塞』や『心不全』を招くことがありますので注意が必要です。治療に関する研究の進歩がめざましく、予後改善効果のある治療方法がありますので、健診などで心房細動と指摘されたらまずは病院を受診して下さい。最近ではカテーテルアブレーション（心筋焼灼術）という心房細動自体を治す治療法も行われています。太ももの付け根の静脈から局所麻酔でカテーテルをいれて電氣的に

治療を行います。1週間程度入院が必要となりますが正常な脈を取り戻す治療として有用で、当院でも施行可能です。（ただし病状によっては適応にならない場合もありますので御了承下さい。）

心房細動にかぎらず不整脈や心不全、虚血性心疾患といった循環器領域の専門的診断治療を行っていますのでお気軽に当センターの循環器内科を御利用下さい。

心房細動の心電図



脈拍触診



イラスト：「心房細動週間ウェブサイトより」

心房細動の見つけ方

図のように手首の内側の親指側に3本の指をあてて脈をとります。規則正しく打っていれば正常ですが、ばらばらに乱れていたら心房細動の可能性がります。

11月の一言・・・朝晩の冷え込みが厳しくなり体調を壊しがちです。日々の自己管理にご注意を。
和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2019年11月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小島	上西・☆佐藤	松下・宮本	益田・田中・☆中辻	☆柳生・上田	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西・☆岡	松下・藤井	益田・☆中辻(禁煙外来)	☆柳生・上田	
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆笠松	☆笠松(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週) 森下	山口(予約のみ) ☆北田	河瀬 ☆村田	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆笠松(再診)	森下(再診)		河瀬(再診) ☆村田(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆野々村	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	中野	平松	川崎・☆岩西(初診)	山縣	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中	大野・☆水本	大野	田中	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	赤澤(午前・午後)	☆石村(午前)	関節エコー外来(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	林	岡部	枚浦	福岡・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・福岡(セカンドオピニオン)		岡部	枚浦・☆津谷・阪本	福岡・米阪・☆大田	
緩和ケア内科			長谷川(午後・再診)				
外来化学療法室		☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田	和田(貧血外来)(腎不全外来) 三宅	浦瀬	波江野	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅	浦瀬(再診)	☆大山	
腎・透析内科		田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(ボツリヌス外来)	濱田(初診) 中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週)(再診) 三浦(第1・3週)(再診)	濱田(再診) 上野(再診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診)	濱田(初診・再診) 河合(再診)	河合(午前)(再診) (第1・3・5週のみ)
	午後		中村<雄>(再診) 阪本(第2・4週13~14時)(再診)	☆山下(再診)	上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科		西田(午前)	西田(午前)・金銅(午前)	林(午前)	阿部(午前)		
精神科				☆原田(午前のみ)		播摩(午前のみ)	
眼科	午前	西	☆多田	☆小長谷	☆多田	二出川	交代制
	午後		芳田(14時~/予約のみ)	菅原(14時~/第1・3・5) ☆友田(14時~/第2・4)	担当医(14時~)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(紹介・予約のみ)		北村・☆大平	☆西出	☆堀口	
	午後	☆西出(予約のみ)	☆西原	大石		阪本	
外科	消化器外科	澤田・三浦(初診)	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本	辻仲(午後)・坂下(初診)	総合外科(紹介のみ)
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		下治	
	乳腺外科	阪本(午後)		手塚	手塚(午前)・阪本(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	黒田(初診・再診) 森田(予約制・紹介のみ) 村上(初診)	鍵山(再診) 森田(再診)	溝川(初診・再診) 上田(初診) 黒田(初診・再診)	岸田(初診) 上田(再診)	溝川(初診・再診) 村上(再診) 柳井(初診・再診)	総合外科(紹介のみ)
	午後	黒田・森田 村上(予約制・紹介のみ)	鍵山(再診)	溝川 黒田(予約制)		溝川(再診)	
人工関節センター		黒田・村上		溝川・黒田		溝川・村上	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松			東上(10~14時/第1・4のみ) 受付13:30まで		
脳神経外科		久保田(午前のみ) (14:00~セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	長東(午前のみ) ☆村上<沙>(午後のみ)	田崎(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	玉井・桑原	西岡・林	西岡・担当医	林・桑原(午前)・玉井(午後)	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) ☆中川(初診・予約制9:30~)	梅咲(初診・予約制)	田村(初診・予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・3週のみ)
	午後			田村(再診)	担当医(再診) 井上(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5) ☆渡邊(第2・4) ☆岡林	☆平田 ☆渡邊	☆渡邊 ☆岡林	☆平田 ☆岡林	☆渡邊 ☆平田(第1・3・5) ☆岡林(第2・4)	
	午後	小澤(再診) 処置	☆渡邊(第1・3・5)(再診) ☆岡林(第2・4)(再診) 処置	☆平田(再診) 処置	☆渡邊(再診) 処置	☆平田(第2・4)(再診) ☆岡林(第1・3・5)(再診) 処置	
形成外科			☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 ☆須永 矢崎	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約のみ)	交代制(坂東・澤田) 中嶋(第2・4) ☆村上(第1・3・5)	坂東 矢崎	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約のみ)	交代制(予約のみ) 坂東(予約・再診のみ)(肥満)(第1・3) ☆村上(予約のみ)(発達)※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 矢崎(再診) ☆村上(再診) (腎臓~予約のみ/第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 石田(再診)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約のみ) 中嶋(再診) (発達/第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 矢崎(再診) 澤田(夜尿) ☆須永	澤田(再診) ☆松谷(再診)(乳児健診) ☆村上(再診) (発達~予約のみ)	
歯科口腔外科	午前	水谷	水谷・趙(初診)	趙	水谷(初診)・趙	水谷(予約制)・趙(予約制)	
予防接種予約	午後	水谷(予約制)	水谷・趙(予約制)	趙(予約制)	水谷・趙(予約制)		
放射線科		多田・堤(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・岡崎・影山	多田・堤(放射線治療) 徳永 大平・☆田中・岡崎	多田(放射線治療) 徳永 大平・☆田中・岡崎	堤(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・岡崎・吉田	多田・堤(放射線治療) 徳永 大平・☆田中・岡崎・本条	交代制(午前のみ)
特定健診		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※() 表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。
 ※耳鼻咽喉科の受付時間は午前8時~午後3時迄、診察は午前9時~午前11時30分迄、午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。
 ※乳腺外来は、外科外来で電話予約のみ受付します。(午後1時~午後4時)

※☆は女性です。
 ※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科は初診・再診全て完全予約制です。
 脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。