

# 健やかいずみ



## 蕁麻疹(じんましん)



皮膚科  
平田 央先生

### 【原因】

一般的に食物アレルギーが知られていますが、その場合、原因食物を摂取した時に症状がでます。しかし、多くは物理的的刺激(紫外線、機械的摩擦、運動、発汗など)が誘因となるものや、特定の原因がなく出沒を繰り返す特発性のじんましんがほとんどです。また、甲狀腺疾患、ウイルス性胃腸炎などの感染症、膠原病が背景にあつて蕁麻疹が起こりやすくなっていることもあります。

### 【検査】

特定の食物や薬剤を摂取したときに症状がでる場合にはアレルギーを疑い、採血や皮膚検査(プリック

スクラッチテスト)などの検査を行います。薬剤性の場合にはチャレンジ試験も行います。これらの検査で陽性になってもすべてが原因とは限らないので、病歴や症状などとあわせて総合的に判断します。寒冷じんましんや紫外線じんましんなどの特殊なじんましんの場合には誘発試験を行い診断確定します。また、皮膚以外の症状を伴い、治療抵抗性である場合には内科疾患の合併がないか精査します。

原因がある場合には、原因となる食物、薬剤、物理的刺激を避けてもらいます。それと同時に抗アレルギー剤の投与も行います。通常量で効果がない場合には、倍量投与ないし2剤併用などを行います。また、暴飲暴食などを避けて、規則正しい生活を送り、疲労ストレスを防止し、防腐剤や添加物を多く含む食品を避け、野菜や肉、魚はなるべく新鮮なものをえらぶように生活指導をします。2017年4月より、既存治療に反応せず、特定の原因がない特発性の慢性じんましんに対してオマリズマブ(ゾレア®皮下注)が保険適応になり、今まで治療に難渋していた難治性のじんましんも軽快が期待できるようになりました。じんましんでお困りの方はご相談いただければ幸いです。

### 【治療】

原因がある場合には、原因となる食物、薬剤、物理的刺激を避けてもらいます。それと同時に抗アレルギー剤の投与も行います。通常量で効果がない場合には、倍量投与ないし2剤併用などを行います。また、暴飲暴食などを避けて、規



11月の一言・・・冷えは万病のもと。心も体もほっこり温めて。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

## 和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2020年11月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・小林	上西・☆中辻・☆佐藤	松下・宮本	益田・小島	田中・☆石井	交代制(予約制)
	午後	松下・古瀬	上西	松下	☆松井・担当医(禁煙外来)		
循環器内科	午前	中村<泰> 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週)・森下	山口(予約のみ) ☆北田・☆笠松(再診)	河瀬 ☆梶尾	交代制(紹介のみ) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村<泰>(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	林下	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	担当医	平松	川崎・☆岩西(初診)	横村	担当医・☆岩西	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中<陽>	大野・☆水本	大野	田中<陽>	大野	
	午後				☆水本		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(午前・午後)	山澤(午前・初診) 関節エコー外来(午後・予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林<秀>	中野<雄>・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)
	午後	☆松井・平松<慎> 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林<秀>	佃 岡部	☆津谷・枚浦 阪本<亮>	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本<亮>	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 三宅	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	三宅・☆大山	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中<久>(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来・担当医初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本<光>(再診)(第2・4週)	上野(再診) 山名(初診) ☆山下(初診・再診)	上野(初診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後		阪本<光>(再診) (第2・4週 13~14時)		上野(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	西田(午前)	阿部(午前)	林<茂>(午前)	直島(午前)	坂東<和>(午前)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		西幹(午前のみ)	
眼科	午前	永井	☆多田	☆小長谷	☆多田	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~/)	担当医(14時~/)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~/)・☆岩本	☆岩本・宮本	齋藤・岩元	☆西出(9時半~/)・齋藤	☆大平	
	午後	☆西出(予約制)	齋藤(予約制)	大石(予約制) 補聴器外来(予約制)	齋藤(予約制)	☆河相(予約制) 補聴器外来(予約制)(第2・4週目)	
外科	消化器外科	三浦(初診)・澤田	雪本(初診)・澤田	文元(初診)	澤田(初診)・雪本 坂下(午後)	坂下(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科		佐藤(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	担当医(午後)	☆石井(午前)	手塚	手塚(午前)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 増田(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 大山(再診) 谷脇(初診)	岸田(初診・再診) 谷脇(再診)	黒田(再診) 増田(再診) 吉村(初診)	交代制(紹介のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 増田(再診)	鍵山(再診)	黒田(健診) 大山(関節初診) 谷脇(再診)		大山(関節初診) 吉村(再診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・大山		大山	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松<範>					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~/セカンドオピニオン)	松本(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上<沙>(午前のみ) ☆濱田<有>(午後のみ)	長東(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林	大関・玉井	西岡・林	西岡・大関	林・北(午前)・玉井(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林		西岡・林	西岡	林	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(初診・予約制)	梅咲(初診)(予約制)	田村(予約制) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)
	午後			田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科	午前	☆平田(第1・3・5週) ☆川合(第2・4週) ☆岡林	☆平田 ☆川合	☆岡林 ☆川合	☆平田 ☆岡林	☆平田(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週) ☆川合	
	午後	小澤(再診) 処置	☆川合(再診)(第1・3・5週) ☆岡林(再診)(第2・4週) 処置	☆平田(再診) 処置	☆川合(再診) 処置	☆岡林(再診)(第1・3・5) ☆平田(再診)(第2・4) 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東・秦・☆須永	澤田 ☆松谷 ☆村上(初診)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田) ☆村上(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦	澤田 ☆松谷・☆須永 ☆村上(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・☆須永(再診) ☆村上(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 匹田(再診)(第2・4)(神経) ☆松谷(再診)	☆村上(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(夜尿)	澤田(再診) ☆須永(再診)(乳児健診) ☆松谷(再診) ☆村上(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷・下岡	水谷・下岡(初診)	下岡	水谷(初診)・下岡	水谷(予約制)・下岡(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・下岡(予約制)	下岡(予約制)	水谷・下岡(予約制)		
予防接種予約	午前			予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中・前田・影山	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中・前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中・前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中・前田・島崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中 前田・村井	交代制(午前のみ)
特定健診	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。

※( )表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時~午後4時迄、診察は午後2時~です。

※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・乳腺外科は初診・再診全て完全予約制です。

脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。