

健やかいずみ



アトピー性皮膚炎



皮膚科
岡林 綾先生

起こります。肌が乾燥すると皮膚のバリア機能が弱ってしまい、少しの刺激で湿疹を起こしてしまいます。毎日しっかりと保湿することが皮膚炎の予防になります。

アトピー性皮膚炎という病気を耳にしたことはあるでしょうか？とても多い疾患なのでご存知の方も多いと思います。

アトピー性皮膚炎は慢性的に湿疹（かゆい皮膚炎）を繰り返します。ある統計によると、小学生の約15%、中学生の約10%はアトピー性皮膚炎にかかっています。アレルギー性の喘息、鼻炎、結膜炎をもつ、いわゆるアレルギー体質の方に起こりやすいです。

この病気は乾燥肌の方に

一旦かゆい皮疹ができてしまったら、塗り薬を塗ることが一番の治療です。なかでもステロイドの塗り薬が柱になります。まずは1日2回、たっぷり塗りましょう。塗る量が少なくと、せっかく塗ってもなかなか効きません。目安として、指先1関節分の長さの塗り薬で手のひら2枚分の範囲を塗れると言われています。塗った後はべたっとしてティッシュが軽く張り付く程度の量を塗るのがよいでしょう。また、よくなったからといって塗るの

をやめると、すぐに再発してしまいます。触ってざらざらするところがなく、つるつるになるまで塗り続けることが大切です。つるつるにならば、塗る回数を徐々に減らしていきます。

それでも治らないときは、悪化する原因がないかを考えていきます。化粧品やシャンプー、リンス、ボディシャンプーなどでかぶれている可能性はないでしょうか？パッチテストという検査で、アレルギー性のかぶれがないかどうか確認します。パッチテストは1週間に4回受診が必要で、手間のかかる検査ですが、治りにくい湿疹でお困りの方は一度検査してみることがおすすめです。

また、暑い時期は汗をかいた後に湿疹が悪くなる患者さんもいらっしゃいます。汗をかくこと自体はよいのですが、汗をかいたあとに拭かずにいると、汗が刺激となって湿疹・かゆみが悪化することがあります。

す。シャワーを浴びたり、濡れタオルなどで優しく拭き取り、服を着替えるといいでしょう。

しっかりと塗り薬をぬってもなかなかよくならない場合は、デュピルマブ（デュピクセント®皮下注）という新しい注射薬があります。2週間に1回の頻度で注射します。高価なのがネックですが、効果・安全性とも高いです。

このように、いろいろな方法を組み合わせアトピー性皮膚炎の治療を行っています。アトピー性皮膚炎とうまくつきあっていくようにお手伝いできたらと思います。



10月の一言…乾燥は肌荒れのもと。寒い時期は特にしっかりと保湿をしましょう。
和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2021年10月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下・上田	上西・☆中辻・☆佐藤(佳)	松下・宮本(篤)	益田・小島	田中(秀)・☆石井(真)	交代制(予約制)
	午後	松下・小林	上西	松下	☆松井		
循環器内科	午前	中村 森下	河瀬 ☆村田	☆梶尾(再診)(隔週) ☆宮崎(再診)(隔週)・森下	山口(予約のみ) ☆石川・☆中村(友)(再診)	河瀬 ☆梶尾	交代制(予約制) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	中村(再診) 森下(再診)	河瀬(再診) ☆村田(再診)	森下(再診)	松本(健)(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 破戸(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	☆岡田(真)	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	平松(慎)・中野(利)	平松(慎)・IBD外来(第2・3)	川崎(正)・☆岩西(初診)	担当医	担当医・栗本	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中<陽>	大野	
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	☆白井(初診)(午前) 関節口外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	益田・☆松井(再診)	長谷川・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦	☆大田・米阪	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	☆松井 福岡(セカンドオピニオン)	寺嶋 林(秀)	佃 岡部	☆津谷・阪本(亮) 枚浦(禁煙外来)(初診・再診)	福岡・米阪 ☆大田	
緩和ケア内科(完全予約制)	午前	☆松山	長谷川(午後・再診)	担当医	阪本(亮)	福岡	
外来化学療法室	午前	☆松井	林	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 谷口	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)・三宅	☆大山・谷口	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科	午前	田中(久)(午前・午後)				長谷川(午前)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(周)(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来)・山名(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本(光)(再診)(第2・4週)	上野(周)(再診) 道浦(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後				上野(再診) 平井(再診)	濱田(再診)	
総合内科	午前	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)・阿部	北(嘉)・坂東(和)	
精神科	午前			☆原田(午前のみ)		松塚(午前のみ)	
眼科	午前	担当医	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~/)	担当医(14時~/)		
耳鼻いんこう科	午前	☆西出(9時半~/)・北野	岩元・交代制	齋藤・北野	☆西出(9時半~/)・齋藤	土井(第4)(予約制) 宮本(一)・交代制	
	午後	☆西出(予約制) 北野(予約制)	齋藤(予約制)	補聴器外来(予約制)(第1・3・5)	齋藤(予約制)	吉田(予約制) 補聴器外来(予約制)	
外科	消化器外科	雪本(初診) 澤田(隆)	文元(初診)・澤田(隆) 坂下(午後)	坂下(第1・3・5週) 高田(第2・4週)	澤田(隆)(初診) 雪本	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科	西野(午後)	佐藤(克)(午前)・富沢(午後)	富沢		富沢(午前)	
	乳腺外科	高田(午前)	☆石井(由)(午前)	手塚	手塚(午前)・高田(午後)	手塚	
整形外科 (初診・再診 予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 武内(初診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診) 伊東(再診) 金(初診)	岸田(初診・再診)	武内(再診) 伊東(再診) 福岡(初診)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 武内(再診)	鍵山(再診)	黒田(健診・関節初診) 伊東(関節初診) 金(再診)		伊東(関節初診) 福岡(関節初診)	
人工関節センター	午前	黒田		黒田・伊東		伊東・福岡	
脊椎センター	午前	森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前	平松(範)					
脳神経外科	午前	久保田(午前のみ) (14時~/セカンドオピニオン)	松本(博)(午前のみ)	久保田(午前のみ)	☆村上(沙)(午前のみ) ☆濱田(有)(午後のみ)	岩倉(午前のみ)	
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関・玉井	西岡・林(泰)	西岡・大関	林(泰)・北(午前) 玉井(午後・予約制)	交代制(初診)
腎移植外来	午前	西岡・林(泰)		西岡・林(泰)	西岡	林(泰)	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(再診・予約制)	梅咲(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)(9時半~/)	☆松田(初診・予約制)(9時半~/) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週のみ)
	午後	子宮鏡検査		田村(再診)	井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田 ☆岡林(第1・3・5週) ☆鈴木(第2・4週)	☆岡林 ☆鈴木	☆岡林 ☆村上(亜)	☆岡林 ☆鈴木	☆鈴木 ☆村上(亜)(第1・3・5週) ☆岡林(第2・4週)	
	午後	小澤(再診) 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科	午前		☆井内(午前:初診・再診)	平野(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆井内(午前:再診)(予約制)	
小児科	午前	坂東・秦・上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井 ☆村上(城)(発達)(予約制)	交代制(坂東・澤田(智)) ☆村上(城)(第1・3・5週) 中嶋(第2・4週)	坂東 秦 上角	澤田(智) ☆山本・☆赤井 ☆村上(城)(発達)(予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 秦(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓) (予約制)(第2・4週)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー) 坂東(再診)(肥満) 匹田(再診)(第2・3・4)(神経) ☆山本(再診)	☆村上(城)(初診) (発達)(予約制) 中嶋(再診) (発達)(第2・3・4・5週)	坂東(再診)(循環器) 秦(再診) 澤田(智)(夜尿)	澤田(智)(再診) ☆山本(再診)(乳児健診) ☆赤井(再診) ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷(初診)	水谷・藤下(初診)	藤下(初診)	水谷(初診)・藤下	水谷(予約制)・藤下(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷・藤下(予約制)	藤下(予約制)	水谷・藤下(予約制)		
予防接種予約	午前			予防接種			
放射線科	午前	多田・井口(放射線治療) 徳永(血管造影)	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影)	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平・☆田中(紀)	交代制(午前のみ)
	午後	☆田中(紀)・前田・岡崎	☆田中(紀)・前田	☆田中(紀)・前田	大平・☆田中(紀)・前田・立川	前田・島崎	
健診センター	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時～午後4時迄、診察は午後2時～です。

※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外科は、電話予約(午後2時～午後4時)

※☆は女性です。

※脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科は初診・再診全て完全予約制です。脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科初診の方は地域連携センターからの予約又は紹介状を持参ください。

※休診・代診になる可能性がありますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。