

健やかいずみ



脳神経内科
濱田 征宏先生

片頭痛治療の パラダイムシフト

今日は頭痛に関してのお話です。慢性的な頭痛で最多なのは緊張型頭痛で次に片頭痛が多いとされています。緊張型頭痛が人口の22%、片頭痛は8%の有病率で、実に人口の3割が頭痛持ちとされています。緊張型頭痛は両側性で後頭部に多く、絞扼性頭痛であり連日性に認めることが多いです。一方、片頭痛は片側の拍動性頭痛で、数時間から3日間持続するころもあります。程度は患者毎で異なりますが、体動で増悪し重症度の高い

かたでは数日寝込む事も多く日常生活や仕事に多大な影響が出る事で知られています。また片頭痛は20〜40歳代の働き盛りに多いのが問題で社会への影響も強く、適切な治療を受けてない患者様が多いのも問題です。治療は急性期治療が重要で、発作が多い場合は予防治療も行います。急性期にはアセトアミノフェンやトリプタン製剤、制吐剤を使用し、予防薬はバルプロ酸、Ca拮抗薬、抗うつ薬、漢方薬などを組み合わせて治療します。片頭痛発作に関してはCGRP（カルシトニン遺伝子関連ペプチド）といった神経伝達物質が悪さをしている事が以前から判明しており、ようやく2021年からこのCGRPを阻害する新規治療薬が登場しました。

いずれも皮下注薬剤で現在3種類の薬剤が使用可能となっています（エムガルティ®、アジヨビ®、アイモビーグ®）。CGRPを阻害する事で片頭痛発作を大幅に抑制する事ができ、片頭痛発作の強度も軽減でき、患者のADL向上に役立っています。更に2022年には新規の急性期治療薬レイボー®といったセロトニン受容体作動薬が登場しました。これまでの急性期治療薬であるトリプタン製剤は服用のタイミングが遅れると効果が減弱し、また血管収縮作用があるため心血管疾患をお持ちの患者様には使用できなかったのが問題でした。新規薬剤のレイボー®は服用タイミングに関係なく有効性が得られ、更に血管収縮作用がないため心血管疾患をお持ちの患者様にも安全に使用できるようになりました。2021年からCGRP製剤3種類、そして2022年にレイボー®の登場となり、片



頭痛治療のパラダイムシフトと言われています。当院ではこれら全ての薬剤を使用する事ができますので、適切かつ安全な片頭痛治療を提供できると考えています。片頭痛程度で医療機関を受診するのを戸惑っていた方、片頭痛で日常生活に支障がある方、これからは適切な治療をうけ、頭痛に難渋しない生活を過ごしてみませんか？

お困りの方は脳神経内科濱田までご相談お待ちしております。

11月の一言・・・秋も一段と深まり、寒くなってきております。引き続き感染症予防を。和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2022年11月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前		上西・☆武田・☆佐藤(佳)	松下・宮本(篤)	益田・小島	田中(秀)・☆石井(真)	交代制(予約制)
	午後	松下・上田	上西	松下・門谷	☆松井・小林		
循環器内科	午前	☆笠松 ☆中村(友)	河瀬 藤原	中村(泰) ☆村田	松本(健)・☆石川 担当医	河瀬 ☆梶尾	交代制(予約制) 土井(不整脈外来)(予約制)
	午後	☆笠松(再診)	河瀬(再診)	中村(泰)(再診) ☆村田(再診)	松本(健)(再診)	河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 担当医(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本	村松	坂口	山田	藤本	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(再診)	
消化器内科	午前	平松(慎)・担当医	平松(慎)	川崎(正)・☆原 IBD外来(11/2・11/16)	担当医	☆原・筒井	交代制(紹介のみ)(予約制) (第2・4週)
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中(陽)	大野	
	午後						
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前) ☆福田(再診)(午前)	交代制(初診)(午前) ☆池田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	☆福田(初診)(午前) 関節口外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)	
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	益田・☆松井(再診)	佃・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦	福岡・☆大田・米阪	交代制(予約制)(第2・4週)
	午後	☆松井・福岡(セカンドオピニオン)	佃・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦(禁煙外来)	☆大田・米阪	
緩和医療科(完全予約制)		☆川原	☆松山(精神)	長谷川	☆川原(午前) 阪本(亮)(午前・精神腫瘍)	担当医	
外来化学療法室		☆松井	林(秀)	岡部	枚浦	米阪	
血液内科	午前	浦瀬	和田 ☆大山	和田(貧血外来・腎不全外来)(予約制) 谷口	浦瀬	波江野 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	午後	浦瀬(再診)	和田(再診)・三宅	☆大山・谷口	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
腎・透析内科		田中(久)(午前・午後)				長谷川(廣)(午前・午後)	東(午前)(予約制)
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ボツリヌス外来) 上野(周)(ボツリヌス外来) 山名(ボツリヌス外来)・山名(初診)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 阪本(光)(再診)(第2・4週)	上野(周)(再診) 濱田(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)
	午後						
総合診療科		北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)	
精神科				☆原田(午前のみ)		赤田(午前のみ)	
眼科	午前	担当医	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	担当医	交代制
	午後		芳田(14時~/予約制)	菅原(14時~/)	担当医(14時~/)		
耳鼻いんこう科 (完全予約制)	午前	☆西出(9時半~/)	玉木	齋藤	☆西出(9時半~/)・齋藤	北野	
	午後	☆西出	齋藤	補聴器外来(第1・3・5)		大石・補聴器外来	
外科	消化器外科	雪本(初診)(午前) 澤田(午前)	文元(初診) 澤田(午前)・森(午後)	初診交代制(森・☆永森)	澤田(初診)(午前) 雪本	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制
	呼吸器外科	光富(午後)・西野(午後)	佐藤(克)	富沢	富沢(14時~/)	富沢(午前)	
	乳腺外科	高田(午前)		手塚	☆永森	手塚	
整形外科 (完全予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 窪田(初診・再診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診・関節初診) 伊東(再診・関節初診) 小島(初診・再診)		窪田(再診) 溝川(初診)(1・3・5週)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)
	午後	森田(再診) 黒田(関節初診) 窪田(再診)	鍵山(再診)	小島(再診)		伊東(関節初診・再診)	
人工関節センター		黒田(予約制)		黒田・伊東(予約制)		伊東(予約制)	
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)				
心臓血管外科	午前		平松(範)				
脳神経外科	午前	久保田	松本(博)	久保田	☆濱田(有)	渡邊	
	午後	久保田(再診)		久保田(再診)	中島・☆濱田(有)		
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関・☆國重(11/14~代診北 北(博)(午後・予約制)	西岡・林(泰)	西岡・大関	林(泰)・北(博) ☆國重(午後・予約制)※11/11まで	交代制(初診)
腎移植外来		西岡・林(泰)		西岡・林(泰)	西岡	林(泰)	
婦人科	午前	深山(初診・予約制) 松原(再診・予約制)	梅咲(初診・予約制) ☆松田(初診・予約制)(9時半~/)	☆松田(初診・予約制)(9時半~/) 梅咲(初診)(予約制)	梅咲(初診・予約制) 井上(再診・予約制)	井上(初診・予約制) 深山(再診・予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週のみ)
	午後	子宮鏡検査			井上(再診)・松原(再診)	深山(再診)	
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田(再診) ☆岡林(第1・3・5週) ☆東郷(第2・4週)(再診)	☆岡林(初診) ☆東郷(再診)	☆岡林(初診・再診) ☆貝岡弥(初診・再診)	☆谷口(初診・再診) ☆東郷(再診)	☆岡林(再診) ☆東郷(初診)	
	午後	小澤(再診) 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	検査 処置	
形成外科(完全予約制)		西脇(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆副島(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	☆副島(午前:初診・再診)	
小児科	午前	坂東 上角 古川 ☆赤井	澤田(智) 泰 西村	交代制(坂東・澤田(智)) 中嶋(第2・4) ☆赤井	坂東 上角 古川	澤田(智)・泰・西村 ☆村上(城)(再診)(発達) (予約制)	交代制(予約制) 坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週) ※変更の可能性あり
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) 古川(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓) (予約制)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー) (第1・3・4・5) 坂東(再診)(肥満)(第1・2・4・5) 匹田(再診)(第2・3・4)(神経) 泰(再診)	☆村上(城)(初診)(発達) (予約のみ) 中嶋(再診)(発達) (第2・3・4・5)	坂東(再診)(循環器) 澤田(智)(夜尿) 上角(再診)	澤田(智)(再診) 西村(再診)(乳児健診)・泰 ☆村上(城)(再診)(発達) (予約制)	
歯科口腔外科	午前	水谷(初診)	水谷(再診)・三ツ井(初診)	三ツ井(初診)	水谷(初診)・三ツ井(再診)	水谷(予約制)・三ツ井(予約制)	
	午後	水谷(予約制)	水谷(予約制)・三ツ井(予約制)	三ツ井(予約制)	水谷(予約制)・三ツ井(予約制)		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		多田(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中(紀)・前田 岡崎	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 前田	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 田中(紀) 前田	益岡(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中(紀) 前田・立川	多田・益岡(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 前田・浅野	交代制(午前のみ)
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は午前8時～午後4時迄(木曜日は15:30迄)、診察は午後2時～です。

※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※歯科口腔外科の金曜日は完全予約制です。

※乳腺外科は、電話予約(午後2時～午後4時)

※☆は女性です。

※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・

皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。