

健やかいずみ



その足の痛みって 本当に年齢のせい？



循環器内科
藤原 良亮先生

習慣病が蔓延する現代において忘れてはならないのが動脈硬化を原因とする下肢閉塞性動脈硬化症という疾患です。

下肢閉塞性動脈硬化症は、動脈に脂質やコレステロールが蓄積してプラークを形成する、いわゆる動脈硬化によって血管が狭窄・閉塞し血流が悪化する疾患であり、血流が悪化することで多様な症状を引き起こします。

初期には無症状のこともあります。進行すると歩行時にふくらはぎや大腿部に痛みや疲労感を感じる「間歇性跛行」が典型的です。さらに重症化すると、安静時の痛みや皮膚の潰瘍、壊死が生じ、最悪の場合、

「最近、歩いてたら足が痛くなってきた。筋力が落ちてるんかしら？もう歳やしね。とりあえず湿布貼ってるんやけどなかなか良くならんよね。」なんて会話は決して珍しくない会話かもしれません。ところが、それって本当に年齢のせいなんでしょうか？年齢のせいにする前にこの文章を読んでみて下さい。確かに年齢による筋力の低下や関節痛、神経痛などが原因となることもあります。生活

下肢の切断が必要になることもあります。

原因となる動脈硬化のリスクとして高血圧、糖尿病、喫煙、高コレステロール血症などが挙げられます。加齢や男性であることも発症のリスクを高めます。

診断は、問診や視診のほか、ABR（足関節上腕血圧比）検査や超音波検査で血流の状態を確認します。また、CTやMRIを用いて血管の詳細な画像診断も行うことができます。

治療法は、病状の程度に応じて異なります。軽症の場合は、生活習慣の改善や薬物療法が中心です。禁煙、食事療法、適度な運動が推奨され、血流改善薬や抗血小板薬等での加療を行います。中等症以上の場合には、カテーテルでの血管内治療（バルーン拡張術やステント留置術）や外科的治療（バイパス術）が検討されます。



当科では薬物療法に加えてカテーテル治療も行っており、患者さん一人ひとりに合わせた最適な治療の提供を目指しております。気になる症状があれば、早めに専門医にご相談ください。何よりも予防と早期発見・治療が重要ですので、特にリスク因子を持つ方は定期的な評価が推奨されます。生活習慣の見直しが予防に大きく寄与するため、健康的な生活を心がけましょう。

2月の一言・・・歩く力を取り戻す、未来への一步をサポート

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2025年2月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
呼吸器内科	午前	松下・門谷	上西・☆武田・☆佐藤(佳)	松下・田中(秀)	益田・小島・☆大島	田中(秀)・久保		
	午後		上西・☆塚本		☆松井・☆大島・新谷			
循環器内科	午前	☆笠松 ☆白山	河瀬 藤原	中村 ☆村田	松本(健)・伊藤 吉山(不整脈外来)(予約制)	河瀬 ☆梶尾		
	午後	☆笠松(再診)・野元 担当医(心臓リハビリ外来)	河瀬(再診)	中村(再診) ☆村田(再診)		河瀬(再診)・☆梶尾(再診) 担当医(ペースメーカー外来)		
肝胆膵内科	午前	藤本(俊)	村松	坂口	☆津田	藤本(俊)	交代制(予約制)(第2・4週)	
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(俊)(再診)		
消化器内科	午前	平松(慎)・☆杉浦・山本	平松(慎)・☆駒谷	川崎・杉森	筒井・高島	☆杉浦・川崎	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)	
	午後	筒井	☆駒谷	山本・IBD外来(2/12・2/26)	高島	杉森		
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中(陽)	大野・山崎		
	午後					丸山(再診)		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)		樋野(午前) 岡田(晃)(初診)(午前)	交代制(初診)(午前) ☆福田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	土本(初診)(午前) 関節口外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)		
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	佃(初診・がんゲノム)	佃・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷・枚浦	米阪	交代制(予約制)(第2・4週)	
	午後	福岡	佃	中野(雄)・岡部	☆津谷・枚浦(禁煙外来)・長谷川	米阪		
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田		
	午後	☆松井				☆大田		
緩和医療科(完全予約制)	担当医	担当医	☆松山(精神)	☆川原	☆池田	担当医	阪本(亮)(精神腫瘍)(第1・3週午前)	
外来化学療法室	☆松井	林(秀)	岡部	枚浦	米阪			
血液・ 腎臓内科	血液	午前	浦瀬	和田・☆大山 三宅(義)(初診・第1・3・5) 朝倉(初診・第2・4)	☆深野	浦瀬	三宅(義) 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
		午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	☆大山・☆深野	浦瀬(再診)	三宅(義)・和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	腎臓	午前	田中(久)	☆高橋	和田	山田	長谷川(廣)	東(午前)(予約制)
		午後	田中(久)	和田・山田			長谷川(廣)	
脳神経内科 (初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(周)(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来)・山名(初診) ☆村上(沙)(ポツリヌス外来)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 金澤(初再診)(第2・4週) 村上(リハビリ)	上野(周)(再診) ☆南野(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)	
	午後		濱田(再診)		上野(再診)・平井(再診)	濱田(再診)・道浦(初診・再診)		
総合診療科		北(嘉)・落合	北(嘉)・落合	北(嘉)	北(嘉)	北(嘉)		
精神科				☆原田(朋)(午前のみ)		☆平井(午前のみ)		
眼科	午前	☆多田(直)	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	西野(智)		
	午後			菅原(14時~)	芳田(14時~)			
耳鼻いんこう科 (完全予約制)	午前	☆亀井・岩元	桑原	齋藤・☆西出	齋藤・岩元	北野/担当医		
	午後		齋藤(第2・3・4・5週)	補聴器外来(第1・3・5)	齋藤・岩元	大石・補聴器外来		
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本(初診)(午前) 澤田	文元(初診) 森	田中(肖)(初診)	澤田(初診)(午前)・雪本 田中(肖)(午後)	玉森(初診) 辻仲(午後)	交代制	
	呼吸器外科	光富(午後)	佐藤(克)	富沢	西野(将)(午後)	富沢(午前)		
	乳腺外科	高田(午前)		手塚	手塚(午前)	手塚		
	整形外科 (完全予約制)	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 橋(初診・再診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診) 溝川(初診・再診)	黒田(再診・関節初診) 伊東(再診・関節初診) 北村(初診・再診)	伊東(関節初診・再診) 伊東(再診・第2・4午後)※変更の可能性あり 永田(初診・再診)・橋(再診)	伊東(関節初診・再診)・橋(再診)		
人工関節センター	黒田(予約制)		黒田・伊東(予約制)		伊東(予約制)			
脊椎センター	森田(予約制)	森田(予約制)						
心臓血管外科	午前		松本(博)(9時~11時)	藤本(晃)	☆濱田(有)(9時30分~)	平松(範)		
脳神経外科	午前	宮内		藤本(晃)	☆濱田(有)(14時~16時)	渡邊		
	午後	宮内(てんかん初診・予約制)		藤本(晃)(14時~16時)	中島・☆濱田(有)(14時~16時)	渡邊(13時30分~16時)		
泌尿器科	午前	西岡・林(泰)	大関(午前)・☆藤重・☆藤本(午後・予約制)	☆猪木・林(泰)	西岡・大関	西岡・林(泰)	交代制(初診)	
腎移植外来		西岡・林(泰)		林(泰)	西岡	西岡・林(泰)		
婦人科	午前	深山(初診)(予約制) 千菊(再診)(予約制)	梅咲(初診)(予約制) ☆松田(真)(初診・予約制)(9時半~)	☆松田(真)(初診・予約制)(9時半~) 梅咲(初診)(予約制)	千菊(初診)(予約制) 松原(再診)(予約制) 松原(再診)	松原(初診)(予約制) 深山(再診)(予約制) 深山(再診)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)	
	午後	処置(予約制)	梅咲(再診)	梅咲(再診)	千菊(再診)	子宮鏡検査		
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田(再診)・☆綾野(第1・3・5週) ☆小出(第2・4週)(再診)	☆綾野(初診) ☆小出(再診)	☆綾野(初診・再診) 遠藤(英)(初診・再診)	☆小出(初診・再診) ☆天津(再診)	☆綾野(再診) ☆小出(初診)		
	午後	小澤(再診)・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置		
形成外科(完全予約制)		山内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆副島(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	山内(午前:初診・再診)		
小児科	午前	坂東・上角 ☆打越・☆西本	澤田(智) 秦 未澤	交代制(坂東・澤田(智)) 中嶋(第2・4)	坂東・上角 ☆打越・☆西本	澤田(智)・秦・未澤 ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)	交代制(予約制)・坂東(再診)(肥満)(第1・3週) ☆村上(城)(発達)(第2週)※変更の可能性あり 澤田(智)(第4週)(予約制)	
	午後	坂東(再診)(喘息・アレルギー) ☆西本(再診)・上角(再診) ☆村上(城)(再診)(腎臓)(予約制)	澤田(智)(再診)(喘息・アレルギー)(第1・3・4・5) 坂東(再診)(肥満)(第1・2・4・5) 西田(再診)(第2・3・4)(神経・素(再診))	☆村上(城)(初診)(発達)(予約のみ) 中嶋(再診)(発達)(第2・3・4・5)	坂東(再診)(循環器) 澤田(智)(夜尿) 上角(再診)・☆西本(再診)	澤田(智)(再診) 未澤(再診)(乳児健診)・秦 ☆村上(城)(再診)(発達)(予約制)		
歯科口腔外科	午前	水谷(初診) 近藤(再診)	水谷(再診) 内田(初診)	近藤(初診) 内田(再診)	水谷(初診) 内田(再診)	近藤(第1・3・5週)(完全予約制) 内田(第2・4週)(完全予約制)		
	午後	水谷(予約制) 近藤(予約制)	水谷(予約制) 内田(予約制)	近藤(予約制) 内田(予約制)	水谷(予約制) 内田(予約制)			
予防接種予約				予防接種				
放射線科	多田・益岡・天野(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中(紀) 小谷・松下(周)	益岡・畑(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 小谷	益岡・天野(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 小谷	益岡・天野(放射線治療) 徳永(血管造影) 大平・☆田中(紀) 小谷・光山	天野・多田(放射線治療) 徳永・大平 ☆田中(紀) 小谷・原田(翔)	交代制(午前のみ)		
	健診センター	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		

※受付時間は、午前8時~午前11時30分。
 ※() 表示のないものは初診・再診。
 ※眼科午後診の受付時間は、午前8時~午後4時迄。診察は午後2時~です。
 ※精神科の受付時間は、午前8時~午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時~午後4時)
 ※消化器内科午後診の受付時間は、正午~午後3時迄です。

※☆は女性です。
 ※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・
 皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承下さい。
 ※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。