



乾癬性関節炎をご存じですか？ ～皮膚と関節をつなぐ病気～



リウマチ・膠原病内科
樋野 尚一先生

れ、関節の痛みや腫れ、こわばりなどが起こります。特に朝のこわばりが特徴的で、早期に治療しないと関節の変形や機能障害に進行することがあります。

乾癬（かんせん）という病気をご存じでしょうか。皮膚が赤くなって盛り上がり、表面が銀白色のかさぶたのようになる皮膚病で、痒みを伴うこともあります。実はこの乾癬は皮膚の病気だけではなく、関節にも炎症を引き起こすことがあります。

関節に炎症を伴う乾癬は「乾癬性関節炎（Psoriatic arthritis: PsA）」と呼ば

けている人数よりも多いと考えられています。

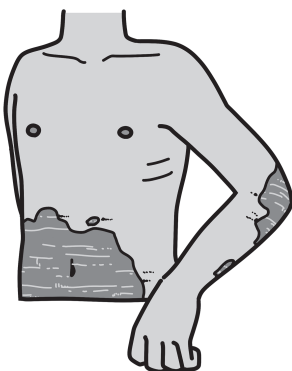
近年では、「Psoriatic disease（乾癬性疾患）」という新しい概念が注目されています。これは乾癬を単なる皮膚病ではなく、関節、爪、目、腸、心血管系など全身に関わる病気と捉え、総合的に診療していくという考え方です。

また、乾癬の患者さんは特にメタボリックシンドローム（高血圧・脂質異常症・肥満・糖尿病など）を合併しやすいことが知られており、その管理も非常に重要です。皮膚や関節の炎症とともに、生活習慣病のリスクも包括的に評価し、全身の健康維持をめざすことが求められます。

当院リウマチ膠原病内科では、皮膚科と連携

しながら乾癬性関節炎の診療を行っています。皮膚の症状があり、さらに関節の痛みや朝のこわばり、指先やかかとの腫れなどがある方は、ぜひ一度ご相談ください。早期に診断し、適切な治療を行うことで、関節のダメージを防ぎ、日常生活の質を保つことができます。

乾癬を「皮膚の病気」とだけ捉えず、体全体のサインとして向き合っていくことが、これからの時代の新しい健康観かもしれません。



今月の一言・・・気圧や湿気が体に影響する季節。体調の変化にご注意を。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2025 年 6 月分

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前		松下（晴）・門谷	上西・☆武田・中桐 上西・☆吉田	松下（晴）・田中（秀） ☆村田	小島・松下（雄）・☆大島・益田 松下（雄）	田中（秀）・久保	
	午後							
循環器内科	午前	☆笠松 梶尾（剛）	河瀬 藤原	中村 ☆村田	野元・伊藤 林（不整脈外来）（予約制）	河瀬 ☆白山		
	午後	☆笠松（再診） 担当医（心臓リハビリ外来）	河瀬（再診） 藤原（再診）	中村（再診） ☆村田（再診）	野元（再診）	河瀬（再診） 担当医（ペースメーカー外来）		
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	城村	坂口	☆津田	藤本（俊）	交代制（予約制）（第 2・4 週）	
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）		
消化器内科	午前	平松（慎）・☆杉浦	平松（慎）	川崎・杉森	筒井・平松	☆杉浦・川崎	交代制（紹介のみ）（予約制）（第 2・4 週）	
	午後	☆杉浦	平松（慎）	杉森・IBD 外来（6/4・6/18）	筒井	川崎		
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野		
	午後					丸山（再診）		
リウマチ・膠原病内科 （初診・再診 予約制）		樋野（午前） 岡田（晃）（初診）（午前）	交代制（初診）（午前） ☆福田（午前・午後）	岡田（晃）（午前・午後）	☆星野（初診）（午前） 関節口・外来（午前・午後）（予約制）	樋野（午前・午後）		
腫瘍内科 （完全予約制）	午前	黒崎	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	佃・☆津谷	米阪	交代制（予約制）（第 2・4 週）	
	午後	福岡・黒崎	佃	中野（雄）・岡部	☆津谷・長谷川	米阪		
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田		
	午後	☆松井				☆大田		
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）	☆池田		担当医	阪本（亮）（精神腫瘍）（第 1・3 週午前）	
外来化学療法室		黒崎	佃	岡部	津谷	米阪		
血液・ 腎臓内科	血液	午前	浦瀬	和田・角谷・☆深野	朝倉	浦瀬	三宅（義） 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）	
		午後	浦瀬（再診）	和田（再診）	☆大山・朝倉	浦瀬（再診）	三宅（義）・和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）	
	腎臓	午前	田中（久）	☆三宅（佐）	和田	村上（晴）	長谷川（廣）	東（午前）（予約制）
		午後	田中（久）	和田・☆三宅（佐）			長谷川（廣）	
脳神経内科 （初診・再診 予約制）	午前	濱田（ボツリヌス外来） 上野（周）（ボツリヌス外来） 山名（ボツリヌス外来）・山名（初診） ☆村上（沙）（ボツリヌス外来）	濱田（初診） 三浦（再診）（第 1・3 週） 金澤（初再診）（第 2・4 週） 村上（リハビリ）	上野（周）（再診） ☆南野（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診）	河合（再診） （午前・第 1・3・5 週のみ）	
	午後		濱田（再診）		上野（再診）・平井（再診）	濱田（再診）・道浦（初診・再診）		
総合診療科		北（嘉）・落合	北（嘉）・落合	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）		
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		☆平井（午前のみ）		
眼 科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	☆小長谷	☆多田（直）	西野（智）		
	午後			菅原（14 時～）	芳田（14 時～）			
耳鼻いんこう科 （完全予約制）	午前	☆亀井・岩元	玉木	齋藤・☆西出	齋藤・岩元	北野 / 梅本		
	午後		齋藤（第 2・4 週）	補聴器外来（第 1・3・5）	齋藤・岩元	大石・補聴器外来		
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本（初診）（午前）・澤田（隆） 田中（肖）（肝胆膵初診）（午後）	文元（初診） 森	田中（肖）（初診）	澤田（初診）（午前）・雪本 田中（肖）（午後）	玉森（初診） 文元（午後）	交代制	
	呼吸器外科	光富（午後）	佐藤（克）	富沢	須田（午後）	富沢（午前）		
	乳腺外科	高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚		
整形外科 （完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 田村（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診） 満川（初診・再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 南谷（初診・再診）		伊東（関節初診・再診） （第 1・3 午前）（第 2・4 午後）※変更の可能性あり 永田（初診・再診）	交代制（予約制） （第 1・3・5 週のみ）	
	午後	森田（再診）・黒田（関節初診） 鍵山（再診）	鍵山（再診）	南谷（初診・再診）		伊東（関節初診・再診）・田村（再診）		
人工関節センター		黒田（予約制）				伊東（予約制）		
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）					
心臓血管外科		午前				平松（範）		
脳神経外科	午前	宮内	松本（博）（9 時～11 時）	藤本（晃）	☆濱田（有）（9 時 30 分～）	渡邊		
	午後	宮内（てんかん初診・予約制）		藤本（晃）（14 時～16 時）	中島・☆濱田（有）（14 時～16 時）	渡邊（13 時 30 分～16 時）		
泌尿器科		午前	西岡・林（泰）	大関（午前）・☆猪木・三橋（午後・予約制）	三橋・林（泰）	西岡・大関	西岡・林（泰）	交代制（初診）
腎移植外来			西岡・林（泰）	林（泰）	西岡	西岡・林（泰）		
婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 南野（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～）	☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～） 梅咲（初診）（予約制）	南野（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第 1・2・3 週目のみ）	
	午後	処置（予約制）	梅咲（再診）	梅咲（再診）	松原（再診） 南野（再診）	深山（再診） 子宮鏡検査		
皮膚科 （完全予約制）	午前	☆平田（再診）・☆綾野（第 1・3・5 週） ☆西村（第 2・4 週）（再診）	☆綾野（初診） ☆天津（再診）	☆綾野（初診・再診） 遠藤（英）（初診・再診）	☆石堂（初診・再診） ☆天津（再診）	☆綾野（再診） ☆西村（初診）		
	午後	小澤（再診）・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置		
形成外科（完全予約制）		山内（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）（午後：再診）	山内（午前：初診・再診）		
小児科	午前	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・☆西本 末澤	交代制（坂東 or 澤田（智）） 中嶋（第 2・4）（発達）	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・☆西本・末澤 ☆村上（城）（発達）	（予約制）坂東（肥満）（第 1・3） ☆村上（城）（発達）（第 2） 澤田（智）（第 4）※変更の可能性あり	
	午後（予約）	坂東（喘息・アレルギー） 秦・萩原 ☆村上（城）（発達）	澤田（智）（喘息・アレルギー）（第 1・3・4・5） 坂東（再診）（第 1・2・4・5） 匹田（神経）（第 2・3・4） ☆西本・末澤（第 1・2・3）	澤田（第 2） 坂東（第 1・3・5） 中嶋（発達）（第 2・4）	坂東（循環器） 澤田（智）（夜尿） 秦・萩原	澤田（智）・末澤（乳児健診） ☆西本・☆清原 ☆村上（城）（発達）		
歯科口腔外科	午前	水谷（初診） 近藤（再診）	水谷（再診） 内田（初診）	近藤（初診） 内田（再診）	水谷（初診） 内田（再診）	近藤（第 1・3・5 週）（完全予約制） 内田（第 2・4 週）（完全予約制）		
	午後	水谷（予約制） 近藤（予約制）	水谷（予約制） 内田（予約制）	近藤（予約制） 内田（予約制）	水谷（予約制） 内田（予約制）			
予防接種予約				予防接種	予防接種			
放射線科		多田・益岡・天野（放射線治療） 徳永（血管造影） ☆田中（紀）・小谷（隔週）・辻坂（隔週）・松下（周）	益岡・林（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午後）・☆田中（紀） 小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） ☆石堂（初診・再診） ☆天津（再診）	天野・多田（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂 原田	交代制（午前のみ）	
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		

※受付時間は、午前 8 時～午前 11 時 30 分。

※（ ）表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は、午前 8 時～午後 4 時迄、診察は午後 2 時～です。

※精神科の受付時間は、午前 8 時～午前 10 時 30 分です。（初診は紹介のみ・電話予約）

※乳腺外科は、電話予約（午後 2 時～午後 4 時）

※消化器内科午後診の受付時間は、正午～午後 3 時迄です。

※☆は女性です。

※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・

皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。