

健やかいずみ



「人間ドックはいらない？」 を考察する



健診センター
榎本 祥太郎先生

現代社会では、多くの医療情報が手に入りやすくなりました。様々な利点がある反面、情報が錯綜し自ら判断すべき局面も増えています。

週刊誌には、「受ける」と怖い危険な手術」「飲み続けてはいけない薬」「こんなに多い無駄な検査」など刺激的なタイトルの特集が掲載されます。健診領域でも、「人間ドックはいらない？」などの特集をみかけます。その内容はタイトルほど全てを否定している

わけではなく、共感できる部分があるものの、極論も散見されます。しかし、特集される背景は、読者の医療情報（人間ドック含む）への関心がそれだけ高く、本質をよく理解して受診すべきであることを示しているのでしょう。私自身も「人間ドックは必要でしょうか？」という質問に対して、「必要性は人それぞれです。人間ドックの内容をよく理解して受診して下さい。」と答ええています。

職場に勤務している方は、法定上の定期健診があります。労働安全衛生法に基づき、事業者が労働者に対して実施する義務のある健診であり、費用は会社負担（全額または一部）です。対して人間ドックは、法定健診

と異なり、あくまで個人が任意で受ける健診で、費用は原則自己負担です（和泉市のように一部費用補助がある自治体もあります）。つまり、人間ドックは必須の健診ではなく、受診者の様々な背景により必要性は異なります。

人間ドックの必要性が特に高いのは、中高年以上で生活習慣病やがんの家族歴があり、ストレス過多や不規則な生活をしている方です。必要性が比較的低いのは、若年層で明らかに健康リスクが少ない場合や、複数の持病により採血検査や画像検査などを普段から頻回に受けている方といえます。

瘍マーカーなど）を受けられることです。逆にデメリットは、多様な検査を受けて必要以上に不安を煽られたり、不要な精密検査に繋がる可能性も少なからずあり、一部の検査で偽陽性・偽陰性があることなどは知っておくべきでしょう。

当健診センターの人間ドックは、当日可能な範囲で担当医から説明をさせていただき、理解を深めるようにしています。先述した人間ドックの必要性や意義を十分認識すること、より効果的に利用していただけるかと考えています。



今月の一言・・・ 厳しい暑さで体調を崩しやすい季節です。日々の健康管理に努めましょう。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2025 年 8 月 分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下（晴）・門谷	上西・☆武田・中桐	松下（晴）・田中（秀）	小島・松下（雄）・☆大島・益田	田中（秀）・久保	
	午後		上西・☆吉田		松下（雄）		
循環器内科	午前	☆笠松 梶尾（剛）	河瀬 藤原	中村 ☆村田	野元・伊藤 林（不整脈外来）（予約制）	河瀬 ☆白山	
	午後	☆笠松（再診） 担当医（心臓リハビリ外来）	河瀬（再診） 藤原（再診）	中村（再診） ☆村田（再診）	野元（再診）	河瀬（再診） 担当医（ペースメーカー外来）	
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	城村	坂口	☆津田	藤本（俊）	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）	
消化器内科	午前	平松（慎）・☆杉浦	平松（慎）	川崎・杉森	筒井・平松	☆杉浦・川崎	交代制（紹介のみ）（予約制）（第 2・4 週）
	午後	☆杉浦	平松（慎）	杉森・IBD 外来（8/13・8/27）	筒井	川崎	
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野	
	午後					丸山（再診）	
リウマチ・膠原病内科 （初診・再診 予約制）		樋野（午前） 岡田（晃）（初診）（午前）	交代制（初診）（午前） ☆福田（午前・午後）	岡田（晃）（午前・午後）	☆星野（初診）（午前） 関節口・外来（午前・午後）（予約制）	樋野（午前・午後）	
腫瘍内科 （完全予約制）	午前	黒崎	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	佃・☆津谷	米阪	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	福岡・黒崎	佃	中野（雄）・岡部	☆津谷・長谷川	米阪	
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田	
	午後	☆松井				☆大田	
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）	☆池田		担当医	阪本（亮）（精神腫瘍）（第 1・3 週午前）
外来化学療法室		黒崎	佃	岡部	津谷	米阪	
血液・ 腎臓内科	血液	午前	浦瀬	和田・角谷・☆深野	朝倉	浦瀬	三宅（義） 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）
		午後	浦瀬（再診）	和田（再診）	☆大山・朝倉	浦瀬（再診）	三宅（義） 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）
	腎臓	午前	田中（久）	☆三宅（佐）	和田	山田	長谷川（廣）
		午後	田中（久）	和田・☆三宅（佐）			長谷川（廣）
脳神経内科 （初診・再診 予約制）	午前	濱田（ボツリヌス外来） 上野（周）（ボツリヌス外来） 山名（ボツリヌス外来）・山名（初診） ☆村上（沙）（ボツリヌス外来）	濱田（初診） 三浦（再診）（第 1・3 週） 金澤（初再診）（第 2・4 週） 村上（リハビリ）	上野（周）（再診） ☆南野（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診）	河合（再診） （午前・第 1・3・5 週のみ）
	午後		濱田（再診）		上野（再診）・平井（再診）	濱田（再診）・道浦（初診・再診）	
総合診療科		北（嘉）・落合	北（嘉）・落合	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		☆平井（午前のみ）	
眼 科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	☆小長谷	☆多田（直）	西野（智）	
	午後			菅原（14 時～）	芳田（14 時～）		
耳鼻いんこう科 （完全予約制）	午前	☆亀井・宮本	岩元	齋藤・☆西出	齋藤・宮本	北野 / 岩田	
	午後		齋藤（第 2・4 週）	補聴器外来（第 1・3・5）	齋藤・宮本	大石・補聴器外来	
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本（初診）（午前）・澤田（隆） 田中（肖）（肝胆膵初診）（午後）	文元（初診） 森	田中（肖）（初診）	澤田（初診）（午前）・雪本 田中（肖）（午後）	玉森（初診） 文元（午後）	交代制
	呼吸器外科	光富（午後）	佐藤（克）	富沢	須田（午後）	富沢（午前）	
	乳腺外科	高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚	
整形外科 （完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 田村（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診） 溝川（初診・再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 南谷（初診・再診）		伊東（関節初診・再診） （第 1・3 午前）（第 2・4 午後）※変更の可能性あり 永田（初診・再診）	交代制（予約制） （第 1・3・5 週のみ）
	午後	森田（再診）・黒田（関節初診） 鍵山（再診）	鍵山（再診）	南谷（初診・再診）		伊東（関節初診・再診）・田村（再診）	
人工関節センター		黒田（予約制）				伊東（予約制）	
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）				
心臓血管外科		午前				平松（範）	
脳神経外科	午前	宮内	松本（博）（9 時～11 時）	藤本（晃）	☆濱田（有）（9 時 30 分～）	渡邊	
	午後	宮内（てんかん初診・予約制）		藤本（晃）（14 時～16 時）	中島・☆濱田（有）（14 時～16 時）	渡邊（13 時 30 分～16 時）	
泌尿器科	午前	西岡・林（泰）	大関（午前）・☆猪木・三橋（午後・予約制）	三橋・林（泰）	西岡・大関	西岡・林（泰）	交代制（初診）
	腎移植外来	西岡・林（泰）	林（泰）	林（泰）	西岡	西岡・林（泰）	
産婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 南野（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～）	☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～） 梅咲（初診）（予約制）	南野（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第 1・2・3 週目のみ）
	午後	処置（予約制）	梅咲（再診）	梅咲（再診）	松原（再診）・南野（再診）	深山（再診）・子宮鏡検査	
皮膚科 （完全予約制）	午前	☆平田（再診）・☆綾野	☆綾野（初診） ☆天津（再診）	☆綾野（初診・再診） 遠藤（英）（初診・再診）	☆石堂（初診・再診） ☆天津（再診）	☆綾野（再診） ☆天津（初診）	
	午後	小澤（再診）・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	
形成外科（完全予約制）		山内（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）（午後：再診）	山内（午前：初診・再診）	
小児科	午前	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・☆西本 末澤	交代制（坂東 or 澤田（智）） 中嶋（第 2・4）（発達）	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・☆西本・末澤 ☆村上（城）（発達）	（予約制）坂東（肥満）（第 1・3） ☆村上（城）（発達）（第 2） 澤田（智）（第 4）※変更の可能性あり
	午後 （予約）	坂東（喘息・アレルギー） 秦・萩原 ☆村上（城）（発達）	澤田（智）（喘息・アレルギー）（第 1・3・4・5） 坂東（再診）（第 1・2・4・5） 匹田（神経）（第 2・3・4） ☆西本・末澤（第 1・2・3）	澤田（第 2） 坂東（第 1・3・5） 中嶋（発達）（第 2・4）	坂東（循環器） 澤田（智）（夜尿） 秦・萩原	澤田（智）・末澤（乳児健診） ☆西本・☆清原 ☆村上（城）（発達）	
歯科口腔外科	午前	水谷（初診） 近藤（再診）	水谷（再診） 内田（初診）	近藤（初診） 内田（再診）	水谷（初診） 内田（再診）	近藤（第 1・3・5 週）（完全予約制） 内田（第 2・4 週）（完全予約制）	
	午後	水谷（予約制）・近藤（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制）	近藤（予約制）・内田（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制）		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・益岡・天野（放射線治療） 徳永（血管造影） ☆田中（紀）・小谷（隔週）・辻坂（隔週）・松下（周）	益岡・林（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午後）・☆田中（紀） 小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午前、血管造影） ☆田中（紀）・小谷 辻坂・出口	天野・多田（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂 原田	交代制（午前のみ）
	午後						
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前 8 時～午前 11 時 30 分。
※（ ） 表示のないものは初診・再診。
※眼科午後診の受付時間は、午前 8 時～午後 4 時迄、診察は午後 2 時～です。
※精神科の受付時間は、午前 8 時～午前 10 時 30 分です。（初診は紹介のみ・電話予約）
※乳腺外科は、電話予約（午後 2 時～午後 4 時）
※産婦人科について、分娩は扱っておりません。

※☆は女性です。
※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通してご予約ください。
※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。
※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。