

健やかいずみ



副鼻腔炎について



耳鼻咽喉科
齋藤 和也先生

風邪をひいたあと、鼻づまりや黄色っぽい鼻水、顔の重さや痛みが長く続いている…。そんなときは、「副鼻腔炎（ふくびくうえん）」の可能性があります。副鼻腔とは、鼻のまわりにある空洞で、頬や眼の間、おでこなどにあります。普段は空洞になっていますが、風邪やアレルギー、細菌感染などをきっかけに炎症が起ると、そこに膿がたまって炎症が長引いてしまいます。こ

れが副鼻腔炎です。

副鼻腔炎には大きく「急性」と「慢性」の2つのタイプがあります。急性副鼻腔炎は、風邪の後に鼻づまりや膿のような鼻水、頭重感、顔の痛みなどが起こるもので、抗菌薬などで通常は1〜2週間程度で治る人が多いです。一方、3か月以上症状が続く場合は慢性副鼻腔炎と呼ばれ、いわゆる「ちくのう症」にあたります。慢性副鼻腔炎になると、鼻づまりやにおいの低下、鼻水がのどに流れる「後鼻漏（こうびろう）」などの症状が続くことがあり、日常生活にも支障をきたします。この場合は、マクロライド

系とよばれる抗菌薬を通常の半分量で3から6カ月程度内服します。それでも改善しない場合は、手術をおこなうこともあります。

近年、この慢性副鼻腔炎の中でも特に注目されているのが「好酸球性副鼻腔炎（こうさんきゅうせいふくびくうえん）」というタイプです。これは、アレルギーや体の免疫反応に関係する「好酸球」という細胞が関与して起こる副鼻腔炎で、鼻の中にポリープ（鼻茸）ができやすく、通常の薬では治りにくいという特徴があります。喘息を合併している方が多く、においがまったくわからなくなるといった症状も見られることがあります。治療には、通常の抗菌薬だけでは効果が不十分なことが多く、ステロイド薬や手術、さらには生物学

的製剤（注射薬）を使った治療が必要になることもあります。再発を繰り返す場合もあり、継続的な治療と経過観察が大切です。

副鼻腔炎は、「ただの鼻風邪」と思って放っておくと、慢性化して生活の質を大きく下げることがあります。とくに、鼻づまりやにおいの異常、長引く鼻水など、いつもと違う症状が気になるときは、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。正しく診断し、適切な治療を受けることで、症状の改善が期待できます。



今月の一言… 鼻呼吸で快適な生活を。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2025 年 9 月 分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下（晴）・門谷	上西・☆武田・中桐 上西・☆吉田	松下（晴）・田中（秀）	小島・松下（雄）・☆大島・益田 松下（雄）	田中（秀）・久保	
	午後						
循環器内科	午前	☆笠松 梶尾（剛） ☆笠松（再診） 担当医（心臓リハビリ外来）	河瀬 藤原 河瀬（再診） 藤原（再診）	中村 ☆村田 中村（再診） ☆村田（再診）	野元・伊藤 林（不整脈外来）（予約制） 野元（再診）	河瀬 ☆白山 河瀬（再診） 担当医（ペースメーカー外来）	
	午後						
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	城村	坂口	☆津田	藤本（俊）	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）	
消化器内科	午前	平松（慎）・☆杉浦	平松（慎）	川崎・杉森	筒井・平松	☆杉浦・川崎	交代制（紹介のみ）（予約制）（第 2・4 週）
	午後	☆杉浦	平松（慎）	杉森・IBD 外来（9/3・9/17）	筒井	川崎	
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野	
	午後					丸山（再診）	
リウマチ・膠原病内科 （初診・再診 予約制）		樋野（午前） 岡田（晃）（初診）（午前）	交代制（初診）（午前） ☆福田（午前・午後）	岡田（晃）（午前・午後）	☆星野（初診）（午前） 関節口・外来（午前・午後）（予約制）	樋野（午前・午後）	
腫瘍内科 （完全予約制）	午前	黒崎	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	佃・☆津谷	米阪	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	福岡・黒崎	佃	中野（雄）・岡部	☆津谷・長谷川	米阪	
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田	
	午後	☆松井				☆大田	
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）	☆池田		担当医	阪本（亮）（精神腫瘍）（第 1・3 週午前）
外来化学療法室		黒崎	佃	岡部	津谷	米阪	
血液・ 腎臓内科	血液	午前	浦瀬	和田・角谷・☆深野	朝倉	浦瀬	三宅（義） 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）
		午後	浦瀬（再診）	和田（再診）	☆大山・朝倉	浦瀬（再診）	三宅（義）・和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）
	腎臓	午前	田中（久）	☆三宅（佐）	和田	山田	長谷川（廣）
		午後	田中（久）	和田・☆三宅（佐）			長谷川（廣）
脳神経内科 （初診・再診 予約制）	午前	濱田（ボツリヌス外来） 上野（周）（ボツリヌス外来） 山名（ボツリヌス外来）・山名（初診） ☆村上（沙）（ボツリヌス外来）	濱田（初診） 三浦（再診）（第 1・3 週） 金澤（初再診）（第 2・4 週） 村上（リハビリ）	上野（周）（再診） ☆南野（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診）	河合（再診） （午前・第 1・3・5 週のみ）
	午後		濱田（再診）		上野（再診）・平井（再診）	濱田（再診）・道浦（初診・再診）	
総合診療科		北（嘉）・落合	北（嘉）・落合	北（嘉）	北（嘉）	北（嘉）	
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		☆平井（午前のみ）	
眼 科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	☆小長谷	☆多田（直）	西野（智）	
	午後			菅原（14 時～）	芳田（14 時～）		
耳鼻いんこう科 （完全予約制）	午前	☆亀井・宮本	岩元	齋藤・☆西出	齋藤・宮本	北野 / 岩田	
	午後		齋藤（第 2・4 週）	補聴器外来（第 1・3・5）	齋藤・宮本	大石・補聴器外来	
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本（初診）（午前）・澤田（隆） 田中（肖）（肝胆膵初診）（午後）	文元（初診） 森	田中（肖）（初診）	澤田（初診）（午前）・雪本 田中（肖）（午後）	玉森（初診） 文元（午後）	交代制
	呼吸器外科	光富（午後）	佐藤（克）	富沢	須田（午後）	富沢（午前）	
	乳腺外科	高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚	
整形外科 （完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 田村（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診） 溝川（初診・再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 南谷（初診・再診）		伊東（関節初診・再診） （第 1・3 午前）（第 2・4 午後）※変更の可能性あり 永田（初診・再診）	交代制（予約制） （第 1・3・5 週のみ）
	午後	森田（再診）・黒田（関節初診） 鍵山（再診）	鍵山（再診）	南谷（初診・再診）		伊東（関節初診・再診）・田村（再診）	
人工関節センター		黒田（予約制）				伊東（予約制）	
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）				
心臓血管外科		午前				平松（範）	
脳神経外科	午前	宮内	松本（博）（9 時～11 時）	藤本（晃）	☆濱田（有）（9 時 30 分～）	渡邊	
	午後	宮内（てんかん初診・予約制）		藤本（晃）（14 時～16 時）	中島・☆濱田（有）（14 時～16 時）	渡邊（13 時 30 分～16 時）	
泌尿器科	午前	西岡・林（泰）	大関（午前）・☆猪木・三橋（午後・予約制）	三橋・林（泰）	西岡・大関	西岡・林（泰）	交代制（初診）
	腎移植外来	西岡・林（泰）		林（泰）	西岡	西岡・林（泰）	
産婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 南野（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～）	☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～） 梅咲（初診）（予約制）	南野（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第 1・2・3 週目のみ）
	午後	処置（予約制）	梅咲（再診）	梅咲（再診）	松原（再診）・南野（再診）	深山（再診）・子宮鏡検査	
皮膚科 （完全予約制）	午前	☆平田（再診）・☆綾野	☆綾野（初診） ☆天津（再診）	☆綾野（初診・再診） 遠藤（英）（初診・再診）	☆石堂（初診・再診） ☆天津（再診）	☆綾野（再診） ☆天津（初診）	
	午後	小澤（再診）・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	
形成外科（完全予約制）		山内（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）（午後：再診）	山内（午前：初診・再診）	
小児科	午前	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・末澤	交代制（坂東 or 澤田（智）） 中嶋（第 2・4）（発達）	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・末澤 ☆村上（城）（発達）	（予約制）坂東（肥満）（第 1・3） ☆村上（城）（発達）（第 2） 澤田（智）（第 4）※変更の可能性あり
	午後（予約）	坂東（喘息・アレルギー） 秦・萩原 ☆村上（城）（発達）	澤田（智）（喘息・アレルギー）（第 1・3・4・5） 坂東（再診）（第 1・2・4・5） 四田（神経）（第 2・3・4） 末澤（第 1・2・3）	澤田（第 2） 坂東（第 1・3・5） 中嶋（発達）（第 2・4）	坂東（循環器） 澤田（智）（夜尿） 秦・萩原	澤田（智）・末澤（乳児健診） ☆清原 ☆村上（城）（発達）	
歯科口腔外科	午前	水谷（初診） 近藤（再診）	水谷（再診） 内田（初診）	近藤（初診） 内田（再診）	水谷（初診） 内田（再診）	近藤（第 1・3・5 週）（完全予約制） 内田（第 2・4 週）（完全予約制）	
	午後	水谷（予約制）・近藤（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制）	近藤（予約制）・内田（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制）		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・益岡・天野（放射線治療） 徳永（血管造影） ☆田中（紀）・小谷（隔週）・辻坂（隔週）・松下（周）	益岡・林（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午後）・☆田中（紀）・小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午前、血管造影） ☆田中（紀）・小谷 辻坂・出口	天野・畑（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂 原田・畑（午前）	交代制（午前のみ）
	午後						
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前 8 時～午前 11 時 30 分。
※（ ） 表示のないものは初診・再診。
※眼科午後診の受付時間は、午前 8 時～午後 4 時迄、診察は午後 2 時～です。
※精神科の受付時間は、午前 8 時～午前 10 時 30 分です。（初診は紹介のみ・電話予約）
※乳腺外科は、電話予約（午後 2 時～午後 4 時）
※産婦人科について、分娩は扱っていません。

※☆は女性です。
※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通してご予約ください。
※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。
※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。