

健やかいずみ



小児のインフルエンザ、 今年はどう備える？



小児科
萩原 雅勝先生

今年もインフルエンザの季節がやってきました。今年は11月初旬と例年より早い段階で流行が始まり、学級閉鎖も多く見られました。年末にかけてさらなる流行が起る可能性もあります。特にこれから冬本番に向けて、体調管理と予防がますます大切になってきます。

インフルエンザは「ただの風邪」とは違い、高熱・全身倦怠感・頭痛などの強い症状を伴う感染症です。特に乳幼児や持病のあるお子さんにとって肺炎や脳症などの合併症につながることもあり、油断は禁物です。お子さんが先に感染し、ご兄弟やご両親、おじいちゃんおばあちゃんへ広がるケースは少なくありません。手洗い・咳エチケット・適度な湿度を保つことが基本的な予防策として有効です。

また、今年注目されているのは「発症後できるだけ早く治療を開始すること」によって、ご家族や周囲への二次感染が減らせる可能性が示されている点です。海外の研究で、抗ウイルス薬を発症48時間以内に開始することで、家庭内での感染リスクが低下したという報告があります。つまり「早めに気づき、早めに受診すること」が、お子さんの回復を助けるだけでなく、ご家庭全体の感染予防にもつながるので

す。とはいえ、夜間救急への受診については注意が必要です。高熱があっても、ぐったりしていない・水分がとれている・呼吸が苦しくないといった状態であれば、まずは翌日の時間内受診で問題ない場合がほとんどです。インフルエンザの迅速検査は、発熱してすぐでは結果が出にくく、発熱後12時間以上経ってからでないとは判定が難しいことも多いのです。比較的元気であれば、夜はゆったり寝かせてお休みにいただき、翌朝の受診をご検討ください。「こんなときは来ていいのかな？」と迷ったときは、救急安心センターなどの

電話相談もご利用いただくといいかもしれません。ワクチンについては、すでに接種時期としては終盤ですが、まだまだ体調管理でできる対策は残されています。これからできるちょっとした対策と意識で、この冬を軽く乗り越えることができます。



今月の一言・・・家族みんなで、この冬を元気に！

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2025 年 12 月 分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下（晴）・門谷	上西・☆武田・中桐	松下（晴）・田中（秀）	小島・松下（雄）・☆大島・益田	田中（秀）・久保	
	午後		上西・☆吉田		松下（雄）		
循環器内科	午前	☆笠松 梶尾（剛）	河瀬 藤原	中村 ☆村田	野元・伊藤 林（不整脈外来）（予約制）	河瀬 ☆白山	
	午後	☆笠松（再診） 担当医（心臓リハビリ外来）	河瀬（再診） 藤原（再診）	中村（再診） ☆村田（再診）	野元（再診）	河瀬（再診） 担当医（ペースメーカー外来）	
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	城村	坂口	担当医	藤本（俊）	交代制（予約制）（第 2・4 週）
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）	
消化器内科	午前	平松（慎）・☆杉浦	平松（慎）	川崎・杉森	筒井・平松	☆杉浦・川崎	交代制（紹介のみ）（予約制）（第 2・4 週）
	午後	☆杉浦	平松（慎）	杉森・IBD 外来（12/3-12/17）	筒井	川崎	
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野	
	午後					丸山（再診）	
リウマチ・膠原病内科 （初診・再診 予約制）		樋野（午前） 岡田（晃）（初診）（午前）	交代制（初診）（午前） ☆福田（午前・午後）	岡田（晃）（午前・午後）	☆星野（初診）（午前） 関節口・外来（午前・午後）（予約制）	樋野（午前・午後）	
腫瘍内科 （完全予約制）	午前	黒崎	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	佃・☆津谷	米阪	鈴木（予約制）（第 2・4 週）
	午後	福岡・黒崎	佃	☆関本・岡部	☆津谷・長谷川	米阪	
乳腺内科	午前	益田・☆松井				☆大田	
	午後	☆松井				☆大田	
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）	☆池田		担当医	阪本（亮）（精神腫瘍）（第 1・3 週 午前）
外来化学療法室		黒崎	佃	岡部	津谷	米阪	
血液・ 腎臓内科	血液	午前	浦瀬	和田・角谷・☆深野	朝倉	浦瀬	三宅（義） 和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）
		午後	浦瀬（再診）	和田（再診）	☆大山・朝倉	浦瀬（再診）	三宅（義）・和田（多発性骨髄腫外来）（完全予約制）
	腎臓	午前	田中（久）	☆三宅（佐）	和田	山田	長谷川（廣）
		午後	田中（久）	和田・☆三宅（佐）			長谷川（廣）
脳神経内科 （初診・再診 予約制）	午前	濱田（ボツリヌス外来） 上野（周）（ボツリヌス外来） 山名（ボツリヌス外来）・山名（初診） ☆村上（沙）（ボツリヌス外来）	濱田（初診） 三浦（再診）（第 1・3 週） 金澤（初再診）（第 2・4 週） 村上（リハビリ）	上野（周）（再診） ☆南野（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診）	河合（再診） （午前・第 1・3・5 週のみ）
	午後		濱田（再診）		上野（再診）・平井（再診）	濱田（再診）・道浦（初診・再診）	
総合診療科		北（嘉）・落合	北（嘉）・落合	北（嘉）	北（嘉）・田畑	北（嘉）	
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		☆平井（午前のみ）	
眼 科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	☆小長谷	☆多田（直）	西野（智）	
	午後			菅原（14 時～）	芳田（14 時～）		
耳鼻いんこう科 （完全予約制）	午前	☆亀井・宮本	担当医	齋藤・☆西出	齋藤・宮本	北野 / 担当医	
	午後		齋藤（第 2・4 週）	補聴器外来（第 1・3・5）	齋藤・宮本	大石・補聴器外来	
外科	消化器・ 肝胆膵外科	雪本（初診）（午前）・澤田（隆） 田中（肖）（肝胆膵初診）（午後）	文元（初診） 森	田中（肖）（初診）	澤田（初診）（午前）・雪本 田中（肖）（午後）	玉森（初診） 文元（午後）	交代制
	呼吸器外科	光富（午後）	佐藤（克）	富沢	須田（午後）	富沢（午前）	
	乳腺外科	高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚	
整形外科 （完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 田村（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 角田（初診・再診）		伊東（関節初診・再診） （第 1・3 午前）（第 2・4 午後）※変更の可能性あり 永田（初診・再診）	交代制（予約制） （第 1・3・5 週のみ）
	午後	森田（再診）・黒田（関節初診）	鍵山（再診）	角田（初診・再診）		伊東（関節初診・再診）・田村（再診）	
人工関節センター		黒田（予約制）				伊東（予約制）	
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）				
心臓血管外科		午前				平松（範）	
脳神経外科	午前	宮内	松本（博）（9 時～11 時）	藤本（晃）	☆濱田（有）（9 時 30 分～）	渡邊	
	午後	宮内（てんかん初診・予約制）		藤本（晃）（14 時～16 時）	中島・☆濱田（有）（14 時～16 時）	渡邊（13 時 30 分～16 時）	
泌尿器科		午前	西岡・林（泰）	大関（午前）・森田・三橋（午後・予約制）	三橋・林（泰）	西岡・大関	交代制（初診）
腎移植外来		西岡・林（泰）	林（泰）	林（泰）	西岡	西岡・林（泰）	
産婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 南野（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～）	☆松田（真）（初診・予約制）（9 時半～） 梅咲（初診）（予約制）	南野（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第 1・2・3 週目のみ）
	午後	処置（予約制）	梅咲（再診）	梅咲（再診）	松原（再診）・南野（再診）	深山（再診）・子宮鏡検査	
皮膚科 （完全予約制）	午前	☆平田（再診）・☆綾野	☆綾野（初診） ☆天津（再診）	☆綾野（初診・再診） 遠藤（英）（初診・再診）	☆林（初診・再診） ☆天津（再診）	☆綾野（再診） ☆天津（初診）	
	午後	小澤（再診）・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	
形成外科（完全予約制）		山内（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）（午後：再診）	山内（午前：初診・再診）	
小児科	午前	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・末澤・☆西本	交代制（坂東 or 澤田（智）） 中嶋（第 2・4）（発達）	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田（智）・末澤 ☆村上（城）（発達） ☆西本	（予約制）坂東（肥満）（第 1・3） ☆村上（城）（発達）（第 2） 澤田（智）（第 4）※変更の可能性あり
	午後（予約）	坂東（喘息・アレルギー） 秦・萩原 ☆村上（城）（発達）	澤田（智）（喘息・アレルギー）（第 1・3・4・5） 坂東（再診）（第 1・2・4・5） 匹田（神経）（第 2・3・4） 末澤（第 1・2・3）・☆西本	澤田（第 2） 坂東（第 1・3・5） 中嶋（発達）（第 2・4）	坂東（循環器） 澤田（智）（夜尿） 秦・萩原	澤田（智）・末澤（乳児健診） ☆清原 ☆村上（城）（発達） ☆西本	
歯科口腔外科	午前	水谷（初診） 近藤（再診）	水谷（再診） 内田（初診）	近藤（初診） 内田（再診）	水谷（初診） 内田（再診）	近藤（第 1・3・5 週）（完全予約制） 内田（第 2・4 週）（完全予約制）	
	午後	水谷（予約制）・近藤（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制）	近藤（予約制）・内田（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制）		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科	午前	多田・益岡・天野（放射線治療） 徳永（血管造影） ☆田中（紀）・小谷（隔週）・辻坂（隔週）・松下（周）	益岡・林（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午後）・☆田中（紀）・小谷・辻坂	益岡・天野（放射線治療） 徳永（午前、血管造影） ☆田中（紀）・小谷・辻坂・出口	天野・畑（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂 原田	交代制（午前のみ）
	午後						
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前 8 時～午前 11 時 30 分。
※（ ） 表示のないものは初診・再診。
※眼科午後診の受付時間は、午前 8 時～午後 4 時迄、診察は午後 2 時～です。
※精神科の受付時間は、午前 8 時～午前 10 時 30 分です。（初診は紹介のみ・電話予約）
※乳腺外科は、電話予約（午後 2 時～午後 4 時）
※産婦人科について、分娩は扱っておりません。

※☆は女性です。
※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通してご予約ください。
※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。
※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。