

# 健やかいずみ



## 逆まつ毛(睫毛内反症)、 眼瞼内反症)の治療



形成外科  
副島 宏美先生

分けて治療法を検討します。  
**睫毛乱生**  
眼瞼の向きは正常で、睫毛が生える方向が不規則となり、正常な睫毛の中で何本かが眼球に向かって生えている状態です。

**睫毛内反症**  
乳幼児において、瞼の向きが正常にも関わらず、盛り上がった皮膚によって睫毛が眼球の方向に押し込まれている状態です。成長に伴い改善することが多いため、程度がひどくなければ眼科で経過観察となることが多いです。

### 逆まつ毛とは

睫毛(まつ毛)は本来、眼瞼(がんけん)がらんけん。まぶたの縁から外側(眼球とは反対方向)へ自然にカーブして眼球にあたらないようになっていますが、何らかの原因で睫毛が眼球の方向に向かって生え、角膜に接触した状態をいわゆる「逆まつ毛」(図1)といいます。

### 症状

角膜の刺激により目の異物感、痛み、流涙、眼脂(目やに)などが起りますが、放置すると角膜に傷がつき、重症の場合は視力が低下することもあります。

### 分類

発症機序、瞼の向き、睫毛の向きから大きく、「睫毛乱生」「睫毛内反症」「眼瞼内反症」の3つに分けて治療法を検討します。

可能性があります。早めの眼科受診をお勧めします。

可能性があります。早めの眼科受診をお勧めします。

症状が軽い場合は眼科で手術せず経過観察となりますが、重症の場合は手術が必要となる場合があります。

### 睫毛乱生の治療

角膜にあたる方向に生えている睫毛を電気分解や毛根から切除する方法で生えなくなるようにします。

### 内反症の治療

内反している瞼に対して睫毛の方向を変える手術を行います(図2)この手術は1例であり、瞼の状態、内反が起っている原因により変更となる可能性があります。

### 自己処理の危険性

逆まつ毛を自分で切ったり抜いたりすると、角膜を余計に傷つける場合があります。また、花粉症の症状などと似ているため市販の目薬などで様子をみているだけでは角膜の損傷が進行する

形成外科では眼科の先生から手術が必要な患者さんをご紹介いただき、患者さんの年齢、眼瞼の状態に合わせた手術法を行っています。成人の場合は日帰り、局所麻酔で手術できることがほとんどですが、入院手術を要する場合もあります。具体的な手術方法については当科を受診していただいた時に詳しく説明します。スギ花粉が飛散している時期です。逆まつ毛がある方は余計に症状がひどくなるのが予想されます。早めの治療をお勧めします。

図2. 睫毛内反症の手術例

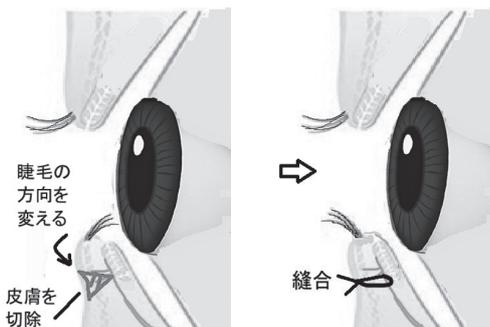
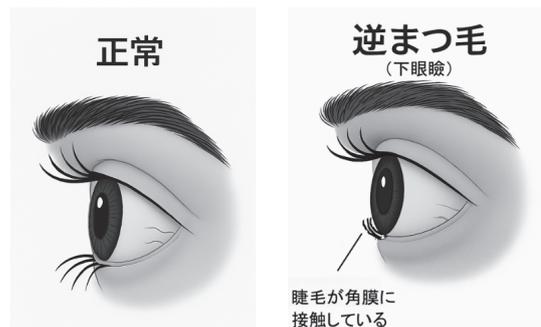


図1. 正常な睫毛と逆まつ毛の違い(下眼瞼)



今月の一言...3月の別名「弥生(やよい)」は暖かくなって「草木がますます生い茂る」という意味だそうです。とはいえまだまだ寒暖の差が激しいので、体調管理にはご注意ください。

和泉市立総合医療センターのホームページは <https://izumi.tokushukai.or.jp/> でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2026年3月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
呼吸器内科	午前		☆武田・中桐		小島・松下(雄)・☆大島	田中(秀)・久保		
	午後	松下(晴)・門谷	中桐	松下(晴)・田中(秀)	松下(雄)			
循環器内科	午前	☆笠松・梶尾(剛)	河瀬・藤原	中村・☆村田	野元・伊藤・林(不整脈外来)(予約制)	河瀬・☆白山		
	午後	☆笠松(再診) 担当医(心臓リハビリ外来)	河瀬(再診) 藤原(再診)	中村(再診) ☆村田(再診)	野元(再診)	河瀬(再診) 担当医(ペースメーカー外来)		
肝胆膵内科	午前	藤本(俊)	城村	坂口	担当医	藤本(俊)	交代制(予約制)(第2・4週)	
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(俊)(再診)		
消化器内科	午前	平松(慎)・☆杉浦	平松(慎)	川崎・杉森	筒井・平松	☆杉浦・川崎	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)	
	午後			IBD外来(3/4-3/18)				
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中(陽)	大野		
	午後					丸山(再診)		
リウマチ・膠原病内科(初診・再診 予約制)		樋野(午前) 岡田(見)(初診)(午前)	交代制(初診)(午前) ☆福田(午前・午後)	岡田(見)(午前・午後)	☆星野(初診)(午前) 関節口・外来(午前・午後)(予約制)	樋野(午前・午後)		
腫瘍内科(完全予約制)	午前	福岡・黒崎	佃・林(秀)	中野(雄)・岡部	佃・☆津谷	米阪	鈴木(予約制)(第2・4週)	
	午後	福岡・黒崎	佃	☆関本・岡部	☆津谷・長谷川	米阪		
乳腺内科	午前					☆大田	☆大田(第2)(遺伝外来)	
	午後					☆大田		
緩和医療科(完全予約制)		担当医	☆松山(精神)	☆池田		担当医	阪本(亮)(精神腫瘍)(第1・3週午前)	
外来化学療法室		黒崎	佃	岡部	津谷	米阪		
血液・腎臓内科	血液	午前	浦瀬	和田・角谷・☆深野	朝倉	浦瀬	三宅(義) 和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
		午後	浦瀬(再診)	和田(再診)	☆大山・朝倉	浦瀬(再診)	三宅(義)・和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	腎臓	午前	田中(久)	☆三宅(佐)	和田	山田	長谷川(廣)	東(午前)(予約制)
		午後	田中(久)	和田・☆三宅(佐)			長谷川(廣)	
脳神経内科(初診・再診 予約制)	午前	濱田(ポツリヌス外来) 上野(周)(ポツリヌス外来) 山名(ポツリヌス外来)・山名(初診) ☆村上(沙)(ポツリヌス外来)	濱田(初診) 三浦(再診)(第1・3週) 金澤(初再診)(第2・4週) 村上(リハビリ)	上野(周)(再診) ☆南野(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)	
	午後		濱田(再診)		上野(再診)・平井(再診)	濱田(再診)・道浦(初診・再診)		
総合診療科		北(嘉)・落合	北(嘉)・落合	北(嘉)	北(嘉)・田畑	北(嘉)		
精神科				☆原田(朋)(午前のみ)		☆平井(午前のみ)		
眼科	午前	☆多田(直)	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	西野(智)		
	午後			菅原(14時～)	芳田(14時～)			
耳鼻いんこう科(完全予約制)	午前	☆亀井・宮本	担当医	齋藤・☆西出	齋藤・宮本	北野/担当医		
	午後		齋藤(第2・4週)	補聴器外来(第1・3・5)	齋藤・宮本	大石・補聴器外来		
外科	消化器・肝胆膵外科	雪本(初診)(午前)・澤田(隆) 田中(肖)(肝胆膵初診)(午後)	文元(初診) 森	田中(肖)(初診)	澤田(初診)(午前)・雪本 田中(肖)(午後)	玉森(初診) 文元(午後)	交代制	
	呼吸器外科	光富(午後)	佐藤(克)	富沢	須田(午後)	富沢(午前)		
	乳腺外科	高田(午前)		手塚	手塚(午前)	手塚		
整形外科(完全予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 田村(初診・再診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診)	黒田(再診・関節初診) 伊東(再診・関節初診) 角田(初診・再診)	伊東(関節初診・再診) 永田(初診・再診)	伊東(関節初診・再診) 田村(再診)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)	
	午後	森田(再診)・黒田(関節初診)	鍵山(再診)	角田(初診・再診)		伊東(関節初診・再診)・田村(再診)		
人工関節センター		黒田(予約制)				伊東(予約制)		
脊椎センター		森田(予約制)	森田(予約制)					
心臓血管外科		午前				平松(範)		
脳神経外科	午前	宮内	松本(博)(9時～11時)	藤本(晃)	☆濱田(有)(9時30分～)	渡邊		
	午後	宮内(てんかん初診・予約制)		藤本(晃)(14時～16時)	中島・☆濱田(有)(14時～16時)	渡邊(13時30分～16時)		
泌尿器科		午前	西岡・林(泰)	大関(午前)・森田・三橋(午後・予約制)	三橋・林(泰)	西岡・大関	交代制(初診)	
腎移植外来		西岡・林(泰)		林(泰)	西岡	西岡・林(泰)		
産婦人科	午前	深山(初診)(予約制) 南野(再診)(予約制)	梅咲(初診)(予約制) ☆松田(真)(初診・予約制)(9時半～)	☆松田(真)(初診・予約制)(9時半～) 梅咲(初診)(予約制)	南野(初診)(予約制) 松原(再診)(予約制)	松原(初診)(予約制) 深山(再診)(予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週目のみ)	
	午後	処置(予約制)	梅咲(再診)	梅咲(再診)	松原(再診)・南野(再診)	深山(再診)・子宮鏡検査		
皮膚科(完全予約制)	午前	☆平田(再診)・☆綾野	☆綾野(初診) ☆天津(再診)	☆綾野(再診) 遠藤(英)(初診・再診)	☆林(初診・再診) ☆天津(再診)	☆綾野(再診) ☆天津(初診)		
	午後	小澤(再診)・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置		
形成外科(完全予約制)		山内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆副島(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	山内(午前:初診・再診)		
小児科	午前	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田(智)・末澤・☆西本	交代制(坂東 or 澤田(智)) 中嶋(第2・4)(発達)	坂東・秦 萩原・☆清原	澤田(智)・末澤 ☆村上(城)(発達) ☆西本	(予約制)坂東(肥満)(第1・3) ☆村上(城)(発達)(第2) 澤田(智)(第4)※変更の可能性あり	
	午後(予約)	坂東(アレルギー・発達) 秦(内分泌・発達) 萩原(アレルギー・発達) ☆村上(城)(発達) 交代制(発達初診:14～15時) (村上城・秦・坂東)	澤田(智)(喘息・7M-) (第1・3・4・5) 坂東(再診)(第1・2・4・5) 匹田(神経)(第2・3・4) 末澤(第1・2・3)・☆西本 (村上城・秦・坂東)	澤田(第2) 坂東(発達・心身症)(第1・3) 村上(発達) 交代制(発達初診:14～15時) (村上城・坂東)	坂東(循環器) 澤田(智)(夜尿) 秦・萩原	澤田(智)・末澤(乳児健診) ☆清原 ☆村上(城)(発達) ☆西本		
歯科口腔外科	午前	水谷(初診) 近藤(再診)	水谷(再診) 内田(初診)	近藤(初診) 内田(再診)	水谷(初診) 内田(再診)	近藤(第1・3・5週)(完全予約制) 内田(第2・4週)(完全予約制)		
	午後	水谷(予約制)・近藤(予約制)	水谷(予約制)・内田(予約制)	近藤(予約制)・内田(予約制)	水谷(予約制)・内田(予約制)			
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種			
放射線科		多田・益岡・天野(放射線治療) 徳永(血管造影) ☆田中(紀)・小谷(隔週)・辻坂(隔週)・松下(周)	益岡・林(放射線治療) 徳永・☆田中(紀) 小谷・辻坂	益岡・天野(放射線治療) 徳永(午後)・☆田中(紀)・小谷・辻坂	益岡・天野(放射線治療) 徳永(午前、血管造影) ☆田中(紀)・小谷 辻坂・出口	天野(放射線治療) 徳永・☆田中(紀) 小谷・辻坂 原田	交代制(午前のみ)	
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。  
 ※( ) 表示のないものは初診・再診。  
 ※眼科午後診の受付時間は、午前8時～午後4時迄、診察は午後2時～です。  
 ※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)  
 ※乳腺外科は、電話予約(午後2時～午後4時)  
 ※産婦人科について、分娩は扱っていません。

※☆は女性です。  
 ※耳鼻いんこう科・脳神経内科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通してご予約ください。  
 ※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。  
 ※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。  
 ※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。