



乳がんで通院中の皆さまへ

iPhone であなたの不安をサポート

♥ “解決アプリ” と “元気アプリ”

「問題解決療法」と「行動活性化療法」は、がんの患者さんの不安を和らげる効果があるといわれる心理療法です。

そこで、iPhone を使用して問題解決療法や行動活性化療法を学びながら実施するアプリを開発しました。



♥ 解決アプリと元気アプリを使用いただき、その効果を検証する臨床研究を行っています。



♥ 参加をお願いしたい方

- 20 歳～49 歳の女性
- 乳がんの手術後再発なく 1 年以上経過している
- iPhone の操作に慣れている方

ご興味をお持ちの方はHPにアクセスして下さい。

URL <https://smile-project.org>

ご協力・ご参加をお待ちしております。

(参加基準に当てはまらないことや、アプリ使用までお待ちいただくこともございますことをご了承ください。また、研究参加予定人数に達した場合は募集を終了させていただきます。研究実施期間は2020年3月31日までを予定しています。進捗状況はHPにてご確認ください。)

研究責任者・事務局 明智龍男・名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学分野
研究者 岩田広治 (愛知県がんセンター中央病院 乳腺科)

