

健やかいずみ



お尻の悩み、一人で抱えていませんか？
「痔」からスマホ習慣が招く
「MPS」まで



消化器外科
井関 康仁先生

「お尻に違和感があるけれど、恥ずかしくて受診をためらっている」。そんな悩みをお持ちの方は少なくありません。しかし、肛門周囲のトラブルは放置すると、激しい痛みや日常生活への支障を招き、生活の質（QOL）を著しく低下させます。今回は、代表的な「三大痔疾患」と、近年注目されている「粘膜脱症候群（MPS）」について解説します。正確な診断が不可欠な「三大痔疾患」

「排便してもスッキリしない」「いきむと血が出る」。こうした症状の原因として近年増えてきているのが「粘膜脱症候群（MPS）」です。これは、過度な「いきみ」によって直腸粘膜が滑り落ち、炎症が起ることで、肛門付近の組織が腫れる「痔核（いぼ痔）」、硬い便などで皮膚が切れる「裂肛（切れ痔）」、そして細菌感染により膿の通り道ができる「痔瘻（あな痔）」です。症状に合わせて、お薬による保存的治療から、切らずに治す硬化療法（注射）、根本的な手術まで選択肢は多岐にわたります。これらは馴染みのある病名ですが、実はこれらと似た症状を持ちながら、診断が難しい別の病気が隠れていることも少なくありません。スマホ習慣が招く新たな疾患「MPS」

この背景には、現代特有の「トイレでのスマホ習慣」が強く関連しています。スマホに夢中になり長時間座り続けると、肛門にうっ血が生じるだけでなく、無意識に不要ないきみを繰り返してしまい負担をかけ、MPSを引き起こす大きな要因となります。粘膜の盛り上がり「いぼ痔」や「直腸がん」と見間違われることもあるため、専門医による正確な鑑別診断が重要です。消化器外科による「トータルケア」の重要性

当院の消化器外科では、お尻のトラブルに対して「診断から治療、再発予防」までトータルケアを行っています。大腸カメラ等を用いた精密検査により、重大な疾患を見逃さない迅速な診断を行うとともに、患者様のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの治療法をご提案します。MPSのように生活習慣が原因となる疾患に対しても、正しい排便コントロールの指導を通じて、根本的な改善をサポートいたします。お尻のSOSを逃さないために



和泉市立総合医療センター 外来診察予定表

2026年6月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
呼吸器内科	午前	松下(晴)・☆石井	中桐・小林・☆塚本	松下(晴)・田中(秀) ☆森谷	小島・松下(雄)・☆大島	田中(秀)・久保		
	午後		中桐・小林・☆塚本	松下(晴) 田中(秀)(非結核性抗酸菌感染症外来)(完全予約制)	松下(雄)			
循環器内科	午前	☆笠松・梶尾(剛)	河瀬・☆梶尾(啓)	中村・☆村田	野元・伊藤(信)	河瀬・☆白山		
	午後	☆笠松(再診) 担当医(心臓リハビリ外来)		中村(再診) ☆村田(再診)	野元(再診)	河瀬(再診) 担当医(ペースメーカー外来)		
肝胆膵内科	午前	藤本(俊)	林下	坂口	担当医	藤本(俊)	交代制(予約制)(第2・4週)	
	午後	坂口(再診)		坂口(再診)		藤本(俊)(再診)		
消化器内科	午前	平松(慎)・南	杉森	平松(慎)	筒井・平松	筒井	交代制(紹介のみ)(予約制)(第2・4週)	
	午後			IBD 外来(6/3・6/17)				
内分泌・糖尿病内科	午前	田中(陽)	大野	大野	田中(陽)	大野		
	午後					丸山(再診)		
リウマチ・膠原病内科 (初診・再診 予約制)	午前	樋野(午前) 岡田(晃)(初診)(午前)	交代制(初診)(午前) ☆福田(午前・午後)	岡田(晃)(午前・午後)	樋野(午前・午後) 岡田(午前)	関節エコー外来(予約制) 山崎(午前・午後)		
腫瘍内科 (完全予約制)	午前	福岡・黒崎	佃・林(秀)	中野(雄)・岡部	☆津谷	米阪・☆関本	鈴木(予約制)(第2・4週) 中野(雄)(遺伝外来)(第1週)	
	午後		岡部・佃		☆津谷・長谷川			
緩和医療科(完全予約制)	担当医	☆松山(精神)	☆池田			担当医	阪本(亮)(精神腫瘍)(第1・3週午前)	
外来化学療法室	黒崎	佃	岡部	☆津谷	米阪			
血液・ 腎臓内科	血液	午前	浦瀬・川口	☆大山・☆橋本	浦瀬	☆深野		
		午後	浦瀬(再診)・川口	和田(再診)	☆橋本	浦瀬(再診)	和田(多発性骨髄腫外来)(完全予約制)	
	腎臓	午前	田中(久)	☆三宅(佐)	和田	山田	長谷川(廣)	東(予約制)
		午後	田中(久)	和田・☆三宅(佐)			長谷川(廣)	
脳神経内科	午前	濱田(♯ツリ双外来)(初診) 上野(周)(♯ツリ双外来) 山名(♯ツリ双外来)・山名(初診)	田畑(初診・再診) 三浦(再診)(第1・3週) 金澤(初診・再診)	上野(周)(再診) ☆南野(初診・再診) ☆山下(初診・再診)	上野(周)(初診) 平井(初診・再診) 山名(再診)	濱田(再診) 河合(初診・再診) 道浦(初診・再診)	河合(再診) (午前・第1・3・5週のみ)	
	午後		濱田(初診・再診)			濱田(初診・再診)		
リハビリテーション科	☆村上(沙)(初診・再診・ボツリヌス外来)							
総合診療科	落合	落合	雪本	綿谷	☆副島			
精神科				☆原田(朋)(午前のみ)		☆平井(午前のみ)		
眼科	午前	☆多田(直)	☆多田(直)	☆小長谷	☆多田(直)	☆大谷		
	午後			菅原(14時～)	芳田(14時～)			
耳鼻いんこう科 (完全予約制)	午前	安場・玉木	担当医	齋藤・☆西出	齋藤・玉木	北野/担当医		
	午後		齋藤(第2・4週)	補聴器外来(第1・3・5)	齋藤・玉木	大石・補聴器外来		
外科	消化器・ 肝胆膵外科	午前	澤田(隆)・井関(初診)	文元(初診)・森	田中(肖)(初診)	澤田(初診)・榊山	玉森(初診)	交代制
		午後	澤田(隆) 田中(肖)・榊山(肝胆膵初診)	文元・森	田中(肖)	文元(鼠径ヘルニア専門外来) 田中(肖)	玉森・井関	
	呼吸器外科	午前	光富・☆老木(午後)	伊藤(正)	富沢	須田(午後)	富沢(午前)	
		午後	高田(午前)		手塚	手塚(午前)	手塚	
整形外科 (完全予約制)	午前	森田(脊椎初診・再診) 黒田(再診) 田村(初診・再診)	森田(脊椎初診・再診) 鍵山(再診)	黒田(再診・関節初診) 伊東(再診・関節初診) 切東(初診・再診)	永田(再診)	伊東(関節初診・再診)(第1・3) 永田(初診・再診) 交代制(関節再診2・4週※変更の可能性あり)	交代制(予約制) (第1・3・5週のみ)	
	午後	森田(再診)・黒田(関節初診)	鍵山(再診)	切東(再診)		伊東(関節初診・再診)(第2・4) 田村(再診)		
人工関節センター	黒田(予約制)		黒田・伊東(予約制)		伊東(予約制)(関節再診)(第2・4週)			
脊椎センター	森田(予約制)	森田(予約制)						
心臓血管外科	午前					平松(範)		
脳神経外科	午前	宮内	松本(博)(9時～11時)	藤本(晃)	☆濱田(有)	渡邊		
	午後	宮内(てんかん初診・予約制)		藤本(晃)(14時～16時)	中島・☆濱田(有)	渡邊(13時30分～16時)		
泌尿器科	午前	林(泰)・森田(1・3・5週)	大関・森田(第2・4・5週)・西岡	林(泰)・森田	大関・☆宮脇	林(泰)・西岡(再診)	交代制(初診)	
	午後	林(泰)(ブリダクト専門外来)(完全予約制)	☆宮脇(予約制)・西岡(再診)					
腎移植外来	林(泰)		林(泰)		林(泰)			
産婦人科	午前	深山(初診)(予約制) 南野(再診)(予約制)	梅咲(初診)(予約制) ☆松田(真)(初診・予約制)(9時半～)	☆松田(真)(初診・予約制)(9時半～) 梅咲(初診)(予約制)	南野(初診)(予約制) 深山(再診)(予約制)	松原(初診)(予約制) 深山(再診)(予約制)	交代制(初診) (第1・2・3週のみ)	
	午後	処置(予約制)	梅咲(再診)	梅咲(再診)	松原(再診)・南野(再診)	深山(再診)・子宮鏡検査		
皮膚科 (完全予約制)	午前	☆平田(再診)・☆綾野	☆綾野(初診) 松本(再診)	☆綾野(再診) 遠藤(英)(初診・再診)	☆塚崎(初診・再診) 松本(再診)	☆綾野(再診) 松本(初診)		
	午後	小澤(再診)・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置		
形成外科(完全予約制)	山内(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)	☆副島(午前:初診・再診)	☆井内(午前:初診・再診)(午後:再診)	山内(午前:初診・再診)			
小児科	午前	坂東・秦・萩原・☆山本	澤田(智)・☆赤井・☆西本	交代制(坂東 or 澤田(智)) 中嶋(第2・4)(発達)	坂東・秦 萩原・☆山本	澤田(智)・☆赤井 ☆村上(城)(発達) ☆西本	(予約制)坂東(肥満)(第1・3) ☆村上(城)(発達)(第2) 澤田(智)(第4) ※変更の可能性あり	
	午後(予約)	坂東(アレルギー・発達) 秦(内分泌・発達) 萩原(アレルギー・発達) ☆村上(城)(発達)・☆山本 交代制(発達初診:14～15時) (村上城・秦・坂東)	澤田(智)(喘息・アレルギー)(第1・2・4・5) 坂東(再診) ☆村上(城)(発達) 四田(神経)(第2・3・4) ☆西本 ☆赤井(第1・3)	坂東(発達・心身症)(第1・3・5) ☆村上(城)(発達) 交代制(発達初診:14～15時) (村上城・坂東)	坂東(循環器)(第2・4・5) 澤田(智)(第2・3・4・5) 秦(第1・3) ☆山本	澤田(智) ☆赤井(乳児健診) ☆村上(城)(発達) ☆西本		
歯科口腔外科	午前	近藤(初診) 水谷(再診)	水谷(初診/1・3・5週)(再診/2・4週) 近藤(初診/2週)(再診/1週・5週※毎週月) 内田(初診/4週)(再診/3週・5週※毎週月)	近藤(再診) 内田(初診)	水谷(初診) 内田(再診)	近藤(第1・3・5週 完全予約制) 内田(第2・4週 完全予約制)		
	午後	水谷(予約制)・近藤(予約制)	水谷(予約制)・内田(予約制)	近藤(予約制)・内田(予約制)	水谷(予約制)・内田(予約制)			
予防接種予約	予防接種		予防接種		予防接種			
放射線科	午前	多田・益岡・天野(放射線治療) 徳永(血管造影)・☆田中(紀) 小谷(隔週)・辻坂(隔週)・大森	益岡・天野(放射線治療) 徳永・☆田中(紀) 小谷・辻坂	益岡(放射線治療) 徳永(午後)・☆田中(紀) 小谷・辻坂	益岡(放射線治療) 徳永(午前、血管造影) ☆田中(紀)・小谷・辻坂・池田	天野・楳本・畑(放射線治療) 徳永・☆田中(紀)	交代制(午前のみ)	
	午後	☆小谷(隔週)・辻坂(隔週)・大森	☆小谷(隔週)・辻坂(隔週)・大森	☆小谷(隔週)・辻坂(隔週)・大森	☆小谷(隔週)・辻坂(隔週)・大森	☆小谷(隔週)・辻坂(隔週)・大森		
健診センター	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。

※() 表示のないものは初診・再診。

※眼科午後診の受付時間は、午前8時～午後4時迄、診察は午後2時～です。

※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。(初診は紹介のみ・電話予約)

※乳腺外科は、電話予約(午後2時～午後4時)

※産婦人科について、分娩は扱っておりません。

※☆は女性です。

※耳鼻いんこう科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通してご予約ください。

※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。

※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。

※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。