健やかいずみ

和泉市立総合医療センター
だより

第288号
編集・発行
2026年11月1日発行
〒594-0073
和泉市和気町四丁目5-1
☎0725（41）1331

気管支喘息治療の新潮流
―生物学的製剤の進歩



呼吸器内科
久保 寛明先生

国内の気管支喘息による年間死亡者数は、一九九〇年の約六，〇〇〇人から、近年は約一，〇〇〇人に減少しています。この減少に大きく寄与したのが、気道の炎症を抑える「吸入ステロイド薬」の普及です。吸入ステロイド薬で日頃から気道の炎症を抑えることが治療の基本となっています。

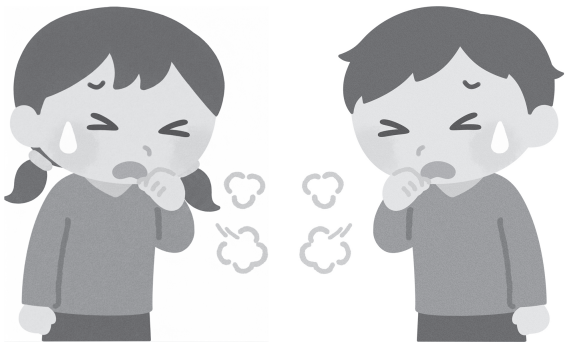
一方、吸入手技や薬の使用状況、環境要因や合併症などを見直し、高用量の吸入ステロイド薬と他の薬を併用しても症状や発作を抑えにくい患者さんがおられます。こうした「重症喘息」の患者さんは、気管支喘息の患者さん全体の約5～10％と報告されています。このような患者さんには、生物学的製剤（バイオ製剤）による治療を検討します。

気管支喘息に用いる生物学的製剤は、気道炎症に関わる特定の物質を狙って働く抗体製剤です。国内では二〇〇九年に最初の薬が登場し、その後も少しずつ選択肢が増え、二〇二六年には6種類の生物学的製剤が使用可能となりました。

気管支喘息の炎症の仕組みは人によって異なりますが、多くの患者さんでは「2型炎症」が重要です。この炎症には、免疫細胞がつくるIL-4、IL-5、IL-13などの情報伝達物質が関わっています。生物学的製剤は、これらの物質やその受容体（情報の受け取り口）、アレルギーに関わる抗体「IgE」、気道の表面を覆う細胞から放出される「TSLP」などを標的として、炎症を抑えます。

治療薬の選択にあたっては、白血球の一種である好酸球の数やIgE値、呼気一酸化窒素濃度（FeNO）などを調べます。鼻のポリープ（鼻茸）を伴う副鼻腔炎やアトピー性皮膚炎などの合併症も考慮し、一人ひとりの病状に合った治療薬を選びます。

治療によって、発作が減り、呼吸機能や生活の質の改善が期待できます。また、ステロイドの飲み薬を続けている患者さんでは、その量を減らせる場合があり、長期使用による骨粗しょう症や糖尿病などの副作用を減らすことにもつながります。効果には個人差があり、副作用や費用面も含めた相談が必要です。治療開始後も吸入薬を続け、定期的に効果を確認します。重症喘息の患者さんでも治療の選択肢が広がり、より安定した日常生活を目指せるようになってきました。



今月の一言 ･･･ 秋の深まりを感じながら、散歩や軽い運動を楽しみませんか。
無理なく続ける毎日の一歩が、これからの健康につながります。
和泉市立総合医療センターのホームページは https://izumi.tokushukai.or.jp/ でご覧いただけます。

和泉市立総合医療センター　外来診察予定表

2026年11月分

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	午前	松下（晴）・☆石井	小林・☆塚本	松下（晴）・田中（秀）・☆森谷	小島・松下（雄）・☆大島	田中（秀）・久保	
	午後		小林	松下（晴） 田中(秀)（非結核性抗酸菌症外来）(完全予約制)	松下（雄）		
循環器内科	午前	☆笠松・梶尾（剛）	河瀬・☆梶尾（啓）	中村・☆村田	野元・伊藤（信）・長谷川（聡）	河瀬・☆白山	
	午後	☆笠松（再診） 担当医（心臓リハビリ外来）		中村（再診） ☆村田（再診）	野元（高血圧外来）（予約制）	河瀬（再診） 担当医(ペースメーカー外来)	
肝胆膵内科	午前	藤本（俊）	林下	坂口	担当医	藤本（俊）	交代制（予約制）（第2・4週）
	午後	坂口（再診）		坂口（再診）		藤本（俊）（再診）	
消化器内科	午前	平松（慎）・担当医	杉森	平松（慎）	筒井・担当医	筒井	交代制(紹介のみ)（予約制）(第2・4週)
	午後			IBD 外来（11/4・11/18）			
内分泌・糖尿病内科	午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野	
	午後					丸山（再診）	
リウマチ・膠原病内科（初診・再診 予約制）	午前	岡田(晃)（初診）・樋野(再診)	山﨑（初診）・樋野（再診）	岡田（再診）	樋野（再診）・岡田（再診）	山崎（再診）	
	午後		樋野（再診）	岡田(再診)・永田(初診・再診)	樋野（再診）		
腫瘍内科（完全予約制）	午前	福岡・黒崎	佃・林（秀）	中野（雄）・岡部	☆津谷	米阪・☆関本	鈴村（予約制）（第2・4週） 中野(雄)（遺伝外来）(第1週)
	午後		岡部・佃		☆津谷・長谷川		
緩和医療科（完全予約制）		担当医	☆松山（精神）	☆池田		担当医	阪本(亮)（精神腫瘍）(第1・3週午前)
外来化学療法室		黒崎	佃	岡部	☆津谷	米阪	
血液・腎臓内科	血液 午前	浦瀬・川口	和田・角谷・三宅（義）	☆大山・☆橋本	浦瀬	☆深野 和田(多発性骨髄腫外来)（完全予約制）	
	血液 午後	浦瀬（再診）・川口	和田（再診）	☆橋本	浦瀬（再診）		
	腎臓 午前	田中（久）	☆三宅（佐）	和田	山田	長谷川（廣）	東（予約制）
	腎臓 午後	田中（久）	和田・☆三宅（佐）			長谷川（廣）	
脳神経内科	午前	濱田（ﾎﾞﾂﾘﾇｽ外来）（初診） 上野（周）（ﾎﾞﾂﾘﾇｽ外来） 山名（ﾎﾞﾂﾘﾇｽ外来）・山名（初診）	濵田（初診）・田畑（初診・再診） 三浦（再診）（第1・3週） 金澤（初診・再診）	上野（周）（再診） ☆南野（初診・再診） ☆山下（初診・再診）	上野（周）（初診） 平井（初診・再診） 山名（再診）	濱田（再診） 河合（初診・再診） 道浦（初診・再診）	河合（再診） （午前・第1・3・5週のみ）
	午後		濱田（再診）			濱田（初診・再診）	
リハビリテーション科		☆村上（沙）（初診・再診・ボツリヌス外来）					
総合診療科		落合	落合	雪本	綿谷	☆副島	
精神科				☆原田（朋）（午前のみ）		☆平井（午前のみ）	
眼　科	午前	☆多田（直）	☆多田（直）	西野(1・3・5週)・☆小長谷(2・4週)	☆多田（直）	☆大谷	
	午後			菅原（14時～）	芳田（14時～）		
耳鼻いんこう科（完全予約制）	午前	安場・玉木	担当医	齋藤・☆西出	齋藤・玉木	北野／担当医	
	午後		齋藤（第2・4週）	補聴器外来（第1・3・5週）	齋藤・玉木	大石・補聴器外来	
外科 消化器・肝胆膵外科	午前	井関（初診）・澤田（隆）	文元（初診）・森	田中（肖）（初診）	澤田（初診）・櫛山	玉森（初診）	交代制
	午後	澤田（隆） 田中(肖)・櫛山(肝胆膵初診)	文元・森	田中（肖）	文元(鼠径ヘルニア専門外来) 田中（肖）	玉森・井関	
外科 呼吸器外科		光冨・☆老木（午後）	伊藤（正）	富沢	須田（午後）	富沢（午前）	
外科 乳腺外科		高田（午前）		手塚	手塚（午前）	手塚	
整形外科（完全予約制）	午前	森田（脊椎初診・再診） 黒田（再診） 田村（初診・再診）	森田（脊椎初診・再診） 鍵山（再診）	黒田（再診・関節初診） 伊東（再診・関節初診） 九鬼（初診・再診）	永田（再診）	伊東(関節初診・再診)（第1・3週） 永田（初診・再診） 交代制(関節再診第2・4週※変更の可能性あり)	交代制（予約制） （第1・3・5週のみ）
	午後	森田(再診)・黒田(関節初診)	鍵山（再診）	九鬼（再診）		伊東(関節初診・再診)（第2・4週） 田村（再診）	
人工関節センター		黒田（予約制）		黒田・伊東（予約制）		伊東(予約制)（関節再診）(第2・4週)	
脊椎センター		森田（予約制）	森田（予約制）				
心臓血管外科	午前					平松（範）	
脳神経外科	午前	宮内	松本（博）（9時～11時）	藤本（晃）	☆濵田（有）	渡邉	
	午後	宮内(てんかん初診・予約制)		藤本（晃）（14時～16時）	☆濵田(有)・中島(第2・4週)	渡邉（13時30分～16時）	
泌尿器科	午前	林（泰） 森田（第1・3・5週）	大関・西岡（再診） ☆宮脇（第1・3週）・森田（第2・4・5週）	林（泰）・森田	大関・☆宮脇	林（泰）・西岡（再診）	交代制（初診）
	午後	林(泰)（ブルヴィクト専門外来）(完全予約制)	☆宮脇・森田(予約制)・西岡(再診)				
腎移植外来		林（泰）		林（泰）		林（泰）	
産婦人科	午前	深山（初診）（予約制） 南野（再診）（予約制）	梅咲（初診）（予約制） ☆松田(眞)（初診・予約制）(9時半～)	☆松田(眞)（初診・予約制）(9時半～) 梅咲（初診）（予約制）	南野（初診）（予約制） 松原（再診）（予約制）	松原（初診）（予約制） 深山（再診）（予約制）	交代制（初診） （第1・2・3・4週のみ）
	午後	処置（予約制）	梅咲（再診）	梅咲（再診）	松原（再診）・山口（再診）	深山（再診）・子宮鏡検査	
皮膚科（完全予約制）	午前	☆平田（再診） ☆綾野	☆綾野（初診） 松本（再診）	☆綾野（再診） 遠藤（英）（初診・再診）	赤路（初診・再診） 松本（再診）	☆綾野（再診） 松本（初診）	
	午後	小澤（再診）・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	検査・処置	
形成外科（完全予約制）		山内（午前：初診・再診）	☆井内（午前：初診・再診）	☆副島（午前：初診・再診）	☆井内(午前:初診・再診)（午後:再診）	山内（午前：初診・再診）	
小児科	午前	坂東・秦・萩原・☆山本	澤田（智）・☆赤井・☆西本	交代制（坂東 or 澤田（智）） 中嶋（第2・4）（発達） 担当医	坂東・秦 萩原・☆山本	澤田（智）・☆赤井・☆西本 ☆村上（城）（発達）	(予約制)坂東(肥満)（第3週） ☆村上(城)（発達）(第2週) 澤田（智）（第4週）※変更の可能性あり
	午後（予約）	坂東（アレルギー・発達） 秦（内分泌・発達） 萩原（アレルギー・発達） ☆村上（城）（発達）・☆山本 交代制(発達初診:14～15時)(村上城・秦・坂東)	澤田(智)(喘息・ｱﾚﾙｷﾞｰ)(第1・2・4・5) 坂東（再診） 四田（神経）（第2・3・4） ☆赤井（第1・3） ☆西本	坂東(発達・心身症)(第1・3・5) 村上（発達） 交代制(発達初診:14～15時) (村上城・坂東・萩原・赤井)	坂東（循環器）（第2・4・5） 澤田（智）（第2・3・4・5） 秦 萩原（第1・3） ☆山本	澤田（智） ☆赤井（乳児健診） ☆村上（城）（発達） ☆西本	
歯科口腔外科	午前	☆岸野（初診） 水谷（再診）	水谷(初診/1・3・5週)（再診/2・4週） 岸野(初診/2週)(再診/1・3・4・5週) 内田(初診/4週)(再診/1・2・3・5週)	岸野（再診） 内田（初診）	水谷（初診） 内田（再診）	交代制（完全予約制）	
	午後	水谷（予約制） ☆岸野（予約制）	水谷（予約制）・内田（予約制） ☆岸野（予約制）	内田（予約制） ☆岸野（予約制）	水谷（予約制） 内田（予約制）		
予防接種予約		予防接種		予防接種	予防接種		
放射線科		天野・多田・糸山(放射線治療) 徳永(血管造影)・☆田中（紀） 小谷（隔週）・辻坂（隔週）・大森	椋本・益岡（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂	天野・椋本（放射線治療） 徳永（午後）・☆田中（紀） 小谷・辻坂	天野・椋本（放射線治療） 徳永（午前、血管造影） ☆田中（紀）・小谷・辻坂・池田	天野・椋本（放射線治療） 徳永・☆田中（紀） 小谷・辻坂・番	交代制（午前のみ）
健診センター		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※受付時間は、午前8時～午前11時30分。
※（　）表示のないものは初診・再診。
※眼科午後診の受付時間は、午前8時～午後4時迄、診察は午後2時～です。
※精神科の受付時間は、午前8時～午前10時30分です。（初診は紹介のみ・電話予約）
※乳腺外科は、電話予約（午後2時～午後4時）
※産婦人科について、分娩は扱っておりません。
※☆は女性です。
※耳鼻いんこう科・整形外科・リウマチ膠原病内科・腫瘍内科・緩和ケア内科・皮膚科・形成外科は初診・再診全て完全予約制です。初診予約を希望される場合は、かかりつけ医から当院の地域連携センターを通してご予約ください。
※休診・代診になる可能性がございますので、ご了承ください。
※予防接種は予約制となっています。詳しくはお問合せください。
※変更の可能性がございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。