和泉市立総合医療センター
IZUMI CITY GENERAL HOSPITAL

令和8年11月　No.230

地域連携センターだより

発行/和泉市立総合医療センター　地域連携センター（毎月1回発行）
電話/直通　0725-41-3150　代表　0725-41-1331
FAX/直通　0725-41-2513

内分泌・糖尿病内科からのご案内

平素より、当科の診療にご協力、ご支援賜りまして有難うございます。
当科は常勤医3人で糖尿病、甲状腺疾患をはじめ内分泌代謝疾患全般の診療にあたっています。

最近、内分泌代謝領域では肥満症が注目されており、政府の骨太方針2026の資料にも「「攻めの予防医療」を推進し、健康増進、肥満症を含む疾病予防、早期発見、早期介入及び行動変容に関係機関が連携して取り組む。」と肥満症が明記されております。「肥満症」は「肥満に起因ないし関連する健康障害を合併するか、その合併症が予測される場合で医学的に減量を必要とする病態」と定義されています。

現在、肥満症の薬物治療はGLP-1受容体作動薬（GLP-1RA）とGIP/GLP-1RAが使用可能です。糖尿病治療薬の適応外使用が問題になっていますが、肥満症治療薬の濫用を避け、適正使用推進のため厚生労働省及び関連学会が最適使用ガイドラインを公示しています。当院は同治療薬処方可能施設であり、肥満症専門病院でもあります。上記治療薬の適応は、「高血圧、脂質異常症又は2型糖尿病のいずれかを有し、BMI 27kg/m^{2}以上であり、2つ以上の肥満に関連する健康障害を有する又はBMI が35kg以上」です。高血圧、脂質異常症、2型糖尿病のいずれかを有することが必須であり、肥満症関連健康障害は冠動脈疾患、脳梗塞、睡眠時無呼吸、月経異常など11種類あります。上記基準を満たした患者さんを肥満症薬物治療の対象として、投薬前に6ヶ月以上の栄養指導後に薬物治療を開始しています。当科では循環器内科、呼吸器内科、脳神経内科、婦人科等の協力を得て肥満症治療を行っています。

GLP-1RA、GIP/GLP-RA適応外の肥満は甲状腺機能低下症やクッシング症候群などの内分泌疾患による肥満や視床下部性肥満があります。特に頭蓋咽頭腫などの鞍上部腫瘍、鞍上部腫瘍術後が原因の視床下部性肥満が非常に治療困難な肥満です。最近、視床下部性肥満の治療薬としてメラノコルチン4（MCR4）受容体作動薬が承認され、視床下部性肥満に対しても薬物療法の効果が期待されています。

GLP-1RA、GIP/GLP-RAの最適使用ガイドラインでは、医師要件として「日本肥満学会の専門医を有していることが望ましい」と記載されています。泉州地域では肥満症専門病院は当院を含め2病院のみで、当院は日本肥満学会専門医・指導医1人（大野）と肥満症生活習慣改善指導士1人が所属しています。

肥満症につきましても地域の先生方と共に治療に取り組んで参りたいと思います。
今後ともご指導、ご鞭撻賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

内分泌・糖尿病内科　特別顧問
大野　恭裕

外来診察予定表

受付時間：午前 8:00～午前 11:30

	月	火	水	木	金	土
午前	田中（陽）	大野	大野	田中（陽）	大野	
午後					丸山（再診）	

TOPIC 超音波検査 予約のご案内

当院では日本超音波学会 認定超音波検査士(消化器領域、循環器領域、血管領域、体表領域)の資格をもつ臨床検査技師が検査を施行し、医師による確認をおこなっています。地域の先生方の診療の一助となるよう検査技師、医師ともに努めてまいります。

■ 各種エコー検査:月曜～金曜日/午前・午後ともに実施

検査名	担当科	検査実施曜日・時間帯				
		月	火	水	木	金
腹部エコー	肝胆膵内科	○	○	○	○	○
甲状腺エコー	外科	○	○	○	○	○
血管エコー (頸動脈、下肢静脈)	外科	○	○	○	○	○
心臓エコー	循環器内科	○	○	○	○	○

診察・検査予約依頼書の超音波検査に☑し、その他必要箇所記入後、地域連携センターにFAXください。

令和8年度 第4回 和泉市立総合医療センター クリニカルカンファレンスの開催

オンライン開催

日 時:2026年11月26日(木)17:30～18:30

1.『 アトピー性皮膚炎 』

和泉市立総合医療センター 皮膚科 医員 松本 大介

2.『 ついに来た!! 鼠経ヘルニアに対するロボット手術 』

和泉市立総合医療センター 消化器外科 部長 文元 雄一

11月の休診・代診について

休診・代診については、ホームページ(休診案内)をご確認いただくか、
地域連携センターまでお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

地域連携センター 予約受付時間

和泉市立総合医療センター 地域連携センター

月～金曜日 9:00～19:00まで
土 曜 日 9:00～13:00まで
(但し祝日・年末年始の休日は除く)

TEL: 0725-41-3150 (直通)
FAX: 0725-41-2513 (直通)